



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №5											
1. Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	200	7	11	35	265	250	9	14	44	331	173
2. Яйцо пареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	502	17	19	69	507	552	19	22	78	573	
Обед №5											
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1	6	2	67	100	1	10	4	112	54-6з
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	782	22	36	87	777	912	25,3	44,1	97,3	906	
Итого за день:	1284	39	55	156	1284	1464	44,3	66,1	175	1479	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №5											
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1	6	2	67	100	1	10	4	112	54-6з
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	782	22	36	87	777	912	25,3	44,1	97,3	906	
Полдник №5											
1. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386
Итого за полдник:	375	7	5	37	234	375	7	5	37	234	
Итого за день:	1157	30	41	123	1011	1287	33	49	134	1140	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5											
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60		1	6	2	67				12,00р.	54-6з
2. Суп рыбный с картофелем	200		5	5	15	122				26,00р.	54-20с-2020
3. Поджарка мясная	90		9	19	6	252				39,00р.	251
4. Пюре картофельное	150		3	4	20	128				20,00р.	128
5. Чай с сахаром и лимоном	222		0	0	15	62				9,00р.	377
6. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	782		22	36	86	777					