

Согласовано



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №4											
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	522	24	20	80	597	552	27	22	85	648	
Обед №4											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	23	34	83	728	790	25	39	90	809	
Итого за день:	1232	48	54	163	1325	1342	53	61	175	1457	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №4											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	23	34	83	728	790	25	39	90	809	
Полдник №4											
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	150	1	1	15	71	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386
Итого за полдник:	300	6	5	32	206	350	7	6	38	230	
Итого за день:	1010	29	39	115	934	1140	32	45	127	1039	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4											
1. Суп гороховый с мясом	200			8	14	17	223			22,00р.	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100			9	11	12	186			54,00р.	234
3. Рагу из овощей	150			2	7	14	125			20,00р.	143
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200			0	0	12	48			9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309
Итого:	710			23	34	83	728				