

Согласовано



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №3											
1. Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	100	10	13	16	214	294
2. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
3. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	502	17	21	79	566	532	18	22	83	592	
Обед №3											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3. Печень тушенная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	770	29	31	103	813	890	32	40	118	960	
Итого за день:	1272	46	52	182	1379	1422	50	62	201	1552	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №3											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3. Печень тушенная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	770	29	31	103	813	890	31,67	39,67	117,7	960	
Полдник №3											
1. Плюшка сахарная	100	8	11	54	339	100	8	11	54	339	442
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351
Итого за полдник:	300	8	11	67	395	300	8	11	67	395	
Итого за день:	1070	37	42	170	1208	1190	40	51	185	1355	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3							
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	12,00р.	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	22,00р.	96
3. Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	38,00р.	294
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	14,00р.	202
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.	375
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	770	24	35	108	841		