

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомов А.И.

25 апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 1								
Завтрак №1	Каша жидкая молочная рисовая	200	5	10	31	233	17-00	177
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Чай с сахаром	200	0	0	8	33	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Итого за завтрак:	530	7	10	62	374	34-50	
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком	200	2	2	10	69	15-00	99
	Котлета "Нежность" запеченная	100	14	31	8	368	30-00	268
	Гречка отварная с маслом	150	7	5	30	196	10-00	302
	Компот из сухофруктов	200	1		21	83	6-00	349
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	710	28	41	96	866	64-50	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Б	Ж	У				
Завтрак №1	Каша жидкая молочная рисовая	250	6	13	39	292	20-00	177
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Чай с сахаром	200	0	0	8	33	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Итого за завтрак:	580	8	13	70	433	37-50	
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком	250	3	3	13	86	20-00	99
	Котлета "Нежность" запеченная	100	14	31	8	368	30-00	268
	Гречка отварная с маслом	180	8	6	36	235	12-00	302
	Компот из сухофруктов	200	1		21	83	6-00	349
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	790	30	43	105	922	71-50	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1								
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком	200	2	3	10	69	20-00	99
2.	Котлета "Нежность" запеченная	100	14	31	8	368	40-00	268
3.	Гречка отварная с маслом	150	7	5	31	199	14-00	302
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	64	5-00	377
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	710	27	42	83	850	85-00	

Согласовано


 Утверждаю
 Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 2								
Завтрак №2	Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	5-00	62
	Омлет натуральный	200	25	27	8	373	31-00	210
	Кисель ягодный витаминизированный	200	0	0	13	56	7-00	351
	Хлеб пшеничный	60	4	4	26	154	3-00	17615
	Итого за завтрак:	520	30	31	56	624	46-00	
Обед №2	Суп куриный	200	9	8	10	148	10-00	112
	Котлета из печени с мясом запеченная	90	16	20	14	300	39-00	273
	Рагу из овощей	150	3	9	15	148	18-00	143
	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	700	32	40	73	810	73-50	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Б	Ж	У				
Завтрак №2	Салат из моркови с сахаром	100	2	0	15	68	8-00	62
	Омлет натуральный	250	31	33	10	467	39-00	210
	Кисель ягодный витаминизированный	200	0	0	13	56	7-00	351
	Хлеб пшеничный	60	4	4	26	154	3-00	17615
	Итого за завтрак:	610	37	37	64	745	57-00	
Обед №2	Суп куриный	250	11	10	13	185	15-00	112
	Котлета из печени с мясом запеченная	90	16	20	14	300	39-00	273
	Рагу из овощей	180	4	11	18	178	22-00	143
	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	780	35	44	79	877	82-50	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2								
1.	Суп куриный	200	10	8	17	176	22-00	112
2.	Поджарка мясная	90	9	19	6	252	36-00	251
3.	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	12-00	304
4.	Компот из сухофруктов	200	1	0	21	83	9-00	349
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	700	28	34	111	869	85-00	

Согласовано

И.О. Дурашова
И.О. Дурашова



Утверждаю

Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомов А.И.



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 3								
Завтрак №3	Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	257	21-00	295
	Томатный соус	40	1	2	6	43	2-00	12592
	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	5-00	304
	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	4-00	387
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Итого за завтрак:	510	20	24	85	623	33-50	
Обед №3	Суп гороховый с мясом	200	16	7	17	242	16-00	102
	Котлета "Любительская" рыбная запеч.	100	11	11	23	226	42-00	234
	Макароны отварные с маслом	150	6	4	14	211	6-00	309
	Компот из яблок	200	0	0	17	68	5-00	342
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
Итого за обед:	710	37	25	98	897	72-50		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Б	Ж	У				
Завтрак №3	Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	257	21-00	295
	Томатный соус	50	1	3	8	54	2-00	12592
	Рис отварной с маслом	180	5	5	48	250	6-00	304
	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	4-00	387
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Итого за завтрак:	550	21	26	95	676	34-50	
Обед №3	Суп гороховый с мясом	250	20	9	21	303	21-00	102
	Котлета "Любительская" рыбная запеч.	100	11	11	23	226	42-00	234
	Макароны отварные с маслом	180	7	4	46	250	8-00	309
	Компот из яблок	200	0	0	17	68	5-00	342
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
Итого за обед:	790	42	27	134	997	79-50		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3								
1.	Суп гороховый с мясом	200	16	7	17	242	22-00	102
2.	Биточек куриный запеченный	90	12	20	15	287	36-00	296
3.	Макароны отварные с маслом	150	6	4	38	211	14-00	309
4.	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	7-00	387
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	700	38	34	106	928	85-00	

Согласовано

И.О. Давыдов
Гарамонь



Утверждаю
Директор ООО "ИСПИТ ХОМОВ"



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 4								
Завтрак №4	Каша молочная пшенная с маслом	200	6	11	34	265	17-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом	50	6	10	13	160	15-00	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	104	3-00	-
	Кофейный напиток	200	6	6	15	138	10-00	379
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Итого за завтрак:	505	22	30	93	728	46-50	
Обед №4	Суп рыбный с консервами	200	7	6	10	138	16-00	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	27-00	294
	Пюре картофельное	150	3	7	23	165	12-00	128
	Чай с сахаром	200	0	0	8	33	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	710	26	37	85	785	59-50	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №4	Каша молочная пшная с маслом	250	8	14	43	331	20-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом	50	6	10	13	160	15-00	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	104	3-00	-
	Кофейный напиток	200	6	6	15	138	10-00	379
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Итого за завтрак:	555	24	33	102	794	49-50	
Обед №4	Суп рыбный с консервами	250	9	8	14	172	21-00	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	27-00	294
	Пюре картофельное	180	4	8	28	198	14-00	128
	Чай с сахаром	200	0	0	8	33	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	790	29	40	94	852	66-50	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	7	6	10	138	21-00	87
2.	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	7	23	165	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	710	26	39	85	801	85-00	

Согласовано



Утверждаю
Директор ООО "ИСП. ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

29 апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 5								
Завтрак №5	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	27	21	32	426	40-00	223
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Какао с молоком	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Итого за завтрак:	500	35	29	69	684	67-50	
Обед №5	Борщ украинский	200	8	8	11	144	14-00	82
	Поджарка мясная	90	9	19	6	252	28-00	251
	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	6-00	304
	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	700	26	34	104	838	64-50	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №5	Запеканка из творога с молоком сгущенным	220	35	27	41	551	47-00	223
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Какао с молоком	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Итого за завтрак:	550	43	35	78	809	74-50	
Обед №5	Борщ украинский	250	10	10	14	180	19-00	82
	Поджарка мясная	90	9	19	6	252	33-00	251
	Рис отварной с маслом	180	5	5	48	250	8-00	304
	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	780	29	37	115	916	76-50	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5								
1.	Борщ украинский	216	8	8	11	144	20-00	82
2.	Биточек рыбный запеченный	90	9	14	12	198	42-00	234
3.	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	12-00	304
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	64	5-00	377
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	716	25	29	97	577	85-00	