

Согласовано

Утверждаю  
Директор ООО "ПРАХОВО" *С.С. Пухов*

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №1</b>												
1. Каша молочная пшеничная с маслом	200	6	11	34	265	200	6	11	34	265	182	
2. Фрукты свежие	100	1	0	8	43	100	1	0	8	43	338	
3. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>552</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>80</b>	<b>510</b>	<b>552</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>80</b>	<b>510</b>		
<b>Обед №1</b>												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>27</b>	<b>45</b>	<b>93</b>	<b>887</b>	<b>890</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>105</b>	<b>971</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1322</b>	<b>38</b>	<b>60</b>	<b>173</b>	<b>1397</b>	<b>1442</b>	<b>41</b>	<b>63</b>	<b>185</b>	<b>1481</b>		
<b>Стоимость за день:</b>		<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №1</b>												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>27</b>	<b>45</b>	<b>93</b>	<b>887</b>	<b>890</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>105</b>	<b>971</b>		
<b>Полдник №1</b>												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	43	6	6	13	131	43	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	85	7	10	61	343	-	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>315</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>64</b>	<b>395</b>	<b>350</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>89</b>	<b>536</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1085</b>	<b>37</b>	<b>58</b>	<b>157</b>	<b>1281</b>	<b>1240</b>	<b>43</b>	<b>64</b>	<b>194</b>	<b>1507</b>		
<b>Стоимость за день:</b>		<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1</b>											
1. Салат из моркови с сахаром	60			1	0	9	41			12,00р.	62
2. Борщ украинский	200			3	5	9	90			22,00р.	82
3. Котлета "Нежность" запеченая	100			14	31	8	368			48,00р.	268
4. Гречка отварная с овощами	150			5	7	22	172			18,00р.	171
5. Компот из яблок	200			0	0	17	70			9,00р.	342
6. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>770</b>			<b>27</b>	<b>45</b>	<b>93</b>	<b>887</b>				