

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

МЕНИЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С
ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 6								
Завтрак №6	Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	200	7	13	37	289	19-00	173
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	15-00	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	104	3-00	-
	Какао с молоком	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
Итого за завтрак:	505	23	34	95	764	49-50		
Обед №6	Суп из св. овощей с зеленым горошком	200	2	2	10	69	15-00	99
	Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	31-00	234
	Макаронь отварные с маслом	150	6	4	14	211	6-00	309
	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	Итого за обед:	700	22	22	71	705	58-50	

МЕНИЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №6	Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	250	8	16	46	362	20-00	173
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	15-00	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	104	3-00	-
	Какао с молоком	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
Итого за завтрак:	555	24	37	104	837	50-50		
Обед №6	Суп из св. овощей с зеленым горошком	250	3	3	13	86	20-00	99
	Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	31-00	234
	Макаронь отварные с маслом	180	7	4	46	250	8-00	309
	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
Итого за обед:	780	24	23	106	761	65-50		

МЕНИЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6								
1.	Суп из св. овощей с зеленым горошком	200	2	3	10	69	20-00	99
2.	Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	42-00	234
3.	Томатный соус	40	1	2	6	43	2-00	12592
4.	Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	12-00	171
5.	Чай с сахаром	200	0	0	8	33	3-00	375
6.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
7.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	740	21	26	104	720	85-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП" ТАХОМОВ

17 мая

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет						Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 7								
Завтрак №7	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	1	10	4	111	7-00	52
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	22-00	294
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	10-00	128
	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	4-00	387
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
Итого за завтрак:		540	18	40	65	689	44-50	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский"	200	10	11	15	193	13-00	96
	Ёжики в соусе	100	10	24	12	302	33-00	279
	Пюре картофельное	150	3	5	22	148	12-00	128
	Компот из сухофруктов	200	1		21	83	6-00	349
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
Итого за обед:		710	28	43	97	876	67-50	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет						Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №7	Салат из свеклы с маслом	100	2	17	7	185	12-00	52
	Котлета из птицы запеченная	100	12	23	17	315	22-00	294
	Пюре картофельное	180	4	6	26	178	12-00	128
	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	4-00	387
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
Итого за завтрак:		610	20	48	72	793	51-50	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский"	250	13	14	19	241	17-00	96
	Ёжики в соусе	100	10	24	12	302	33-00	279
	Пюре картофельное	180	4	6	26	178	14-00	128
	Компот из сухофруктов	200	1		21	83	6-00	349
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
Итого за обед:		790	32	47	105	954	73-50	

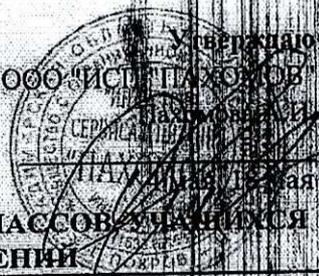
МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7								
1.	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	22-00	96
2.	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	36-00	260
3.	Пюре картофельное с маслом 1/150	150	7	5	31	199	14-00	302
4.	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	7-00	387
5.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		700	30	38	88	832	85-00	

Согласовано



Директор ООО "ИСПИТАТЕЛЬ"



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 8								
Завтрак №8	Макароны с сыром	200	10	8	45	292	20-00	204
	Плюшка сахарная	70	6	9	42	270	7-00	421
	Кофейный напиток	200	6	6	15	138	10-00	379
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Итого за завтрак:	500	24	25	115	777	38-50	
Обед №8	Суп гороховый с мясом	200	16	7	17	242	16-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная	90	16	20	14	300	39-00	273
	Рагу из овощей	150	3	9	15	148	18-00	148
	Чай с сахаром	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
Итого за обед:	700	39	39	78	862	69-50		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №8	Макароны с сыром	250	13	10	56	365	24-00	204
	Плюшка сахарная	70	6	9	42	270	7-00	421
	Кофейный напиток	200	6	6	15	138	10-00	379
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Итого за завтрак:	550	26,5	27	126,25	850	42-50	
Обед №8	Суп гороховый с мясом	250	20	9	21	303	21-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная	90	16	20	14	300	39-00	273
	Рагу из овощей	180	4	11	18	178	22-00	148
	Чай с сахаром	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
Итого за обед:	780	44	43	85	953	87-50		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8								
1.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	22-00	102
2.	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	287	36-00	295
3.	Томатный соус 1/20	40	1	2	6	43	2-00	12592
4.	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	3	38	208	14-00	202
5.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
7.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	740	40	31	120	994	85-00	