Согласовано

Утверждаю
Директор ОСОО "ПАХОМОВ"
Пахомова С.С.
12 апреля 26 апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

	Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
	Завтрак №3											
1.	Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	100	10	13	16	214	294
2.	Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
3.	Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
4.	Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
	Итого за завтрак:	**502**	**17**	**21**	**79**	**566**	**532**	**18**	**22**	**83**	**592**	
	Обед №3											
1.	Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2.	Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3.	Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4.	Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5.	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**770**	**29**	**31**	**103**	**813**	**890**	**32**	**40**	**118**	**960**	
	Итого за день:	**1272**	**46**	**52**	**182**	**1379**	**1422**	**50**	**62**	**201**	**1552**	
	Стоимость за день:	***130,99 рублей***					***147,38 рублей***					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

	Обед №3											
1.	Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2.	Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3.	Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4.	Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5.	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**770**	**29**	**31**	**103**	**813**	**890**	**31,67**	**39,67**	**117,7**	**960**	
	Полдник №3											
1.	Плюшка сахарная	100	8	11	54	339	100	8	11	54	339	442
2.	Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351
	Итого за полдник:	**300**	**8**	**11**	**67**	**395**	**300**	**8**	**11**	**67**	**395**	
	Итого за день:	**1070**	**37**	**42**	**170**	**1208**	**1190**	**40**	**51**	**185**	**1355**	
	Стоимость за день:	***109,16 рублей***					***125,56 рублей***					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

	ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3							
1.	Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	12,00р.	52
2.	Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	22,00р.	96
3.	Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	38,00р.	294
4.	Макароны отварные	150	5	5	38	222	14,00р.	202
5.	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.	375
6.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
	Итого:	**770**	**24**	**35**	**108**	**841**		