

Согласовано

Утверждаю

Директор ООО "ИСП "НАХОМОВ"

Нахомова А.И.

Меню бесплатных завтраков и обедов для учащихся 1-4 классов учащихся  
ОВЗ (7-11 лет) общеобразовательных учреждений

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>День 3</b>								
Завтрак №3	Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	257	21-00	295
	Томатный соус	40	1	2	6	43	2-00	12592
	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	5-00	304
	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	4-00	387
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>85</b>	<b>623</b>	<b>33-50</b>	
Обед №3	Суп гороховый с мясом	200	16	7	17	242	16-00	102
	Котлета "Любительская" рыбная запеч.	100	11	11	23	226	42-00	234
	Макароны отварные с маслом	150	6	4	14	211	6-00	309
	Компот из яблок	200	0	0	17	68	5-00	342
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>37</b>	<b>25</b>	<b>98</b>	<b>897</b>	<b>72-50</b>	

Меню бесплатных завтраков и обедов для учащихся с ОВЗ (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Б	Ж	У				
Завтрак №3	Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	257	21-00	295
	Томатный соус	50	1	3	8	54	2-00	12592
	Рис отварной с маслом	180	5	5	48	250	6-00	304
	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	4-00	387
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>676</b>	<b>34-50</b>	
Обед №3	Суп гороховый с мясом	250	20	9	21	303	21-00	102
	Котлета "Любительская" рыбная запеч.	100	11	11	23	226	42-00	234
	Макароны отварные с маслом	180	7	4	46	250	8-00	309
	Компот из яблок	200	0	0	17	68	5-00	342
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>790</b>	<b>42</b>	<b>27</b>	<b>134</b>	<b>997</b>	<b>79-50</b>		

Меню комплексных (платных) обедов для учащихся и преподавателей  
общеобразовательных учреждений

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3								
1.	Суп гороховый с мясом	200	16	7	17	242	22-00	102
2.	Биточек куриный запеченный	90	12	20	15	287	36-00	296
3.	Макароны отварные с маслом	150	6	4	38	211	14-00	309
4.	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	9	38	7-00	387
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>106</b>	<b>928</b>	<b>85-00</b>	



Согласовано


 Утверждаю  
 Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>День 4</b>								
Завтрак №4	Каша молочная пшенная с маслом	200	6	11	34	265	17-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом	50	6	10	13	160	15-00	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	104	3-00	-
	Кофейный напиток	200	6	6	15	138	10-00	379
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>93</b>	<b>728</b>	<b>46-50</b>	
Обед №4	Суп рыбный с консервами	200	7	6	10	138	16-00	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	27-00	294
	Пюре картофельное	150	3	7	23	165	12-00	128
	Чай с сахаром	200	0	0	8	33	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>85</b>	<b>785</b>	<b>59-50</b>		

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №4	Каша молочная пшенная с маслом	250	8	14	43	331	20-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом	50	6	10	13	160	15-00	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	104	3-00	-
	Кофейный напиток	200	6	6	15	138	10-00	379
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>102</b>	<b>794</b>	<b>49-50</b>	
Обед №4	Суп рыбный с консервами	250	9	8	14	172	21-00	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	27-00	294
	Пюре картофельное	180	4	8	28	198	14-00	128
	Чай с сахаром	200	0	0	8	33	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	0	13	61	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>790</b>	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>94</b>	<b>852</b>	<b>66-50</b>		

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	7	6	10	138	21-00	87
2.	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	7	23	165	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>85</b>	<b>801</b>	<b>85-00</b>	



Согласовано

*М.А. директор школы*
 Утверждаю  
 Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

 МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ  
 С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>День 5</b>								
Завтрак №5	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	27	21	32	426	40-00	223
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Какао с молоком	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>69</b>	<b>684</b>	<b>67-50</b>	
Обед №5	Борщ украинский	200	8	8	11	144	14-00	82
	Поджарка мясная	90	9	19	6	252	28-00	251
	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	6-00	304
	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>104</b>	<b>838</b>	<b>64-50</b>	

 МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ)  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №5	Запеканка из творога с молоком сгущенным	220	35	27	41	551	47-00	223
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Какао с молоком	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>43</b>	<b>35</b>	<b>78</b>	<b>809</b>	<b>74-50</b>	
Обед №5	Борщ украинский	250	10	10	14	180	19-00	82
	Поджарка мясная	90	9	19	6	252	33-00	251
	Рис отварной с маслом	180	5	5	48	250	8-00	304
	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	<b>Итого за обед:</b>	<b>780</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>115</b>	<b>916</b>	<b>76-50</b>	

 МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5								
1.	Борщ украинский	216	8	8	11	144	20-00	82
2.	Биточек рыбный запеченный	90	9	14	12	198	42-00	234
3.	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	12-00	304
4.	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	64	5-00	377
5.	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	3-00	17615
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>97</b>	<b>577</b>	<b>85-00</b>	