

Согласовано



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №2												
1. Салат из картофельный с соленым огурцом	60	1	4	6	66	100	2	7	10	109	42	
2. Макароны отварные с сыром	200	12	10	44	316	200	12	10	44	316	204	
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	512	21	22	95	657	552	22	25	99	700		
Обед №2												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90	10	11	9	175	90	10	11	9	175	54-3р	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	21	21	95	695	780	23	23	102	752		
Итого за день:	1212	42	43	190	1352	1332	45	48	201	1452		
Стоимость за день:		130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №2												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90	10	11	9	175	90	10	11	9	175	54-3р	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	21	21	95	695	780	23	23	102	752		
Полдник №2												
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45	
2. Сок фруктовый	200	1		20	84	200	1		20	84	389	
Итого за полдник:	300	3	9	30	206	350	4	14	35	267		
Итого за день:	1000	24	30	125	901	1130	27	37	137	1019		
Стоимость за день:		109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2											
1. Суп картофельный	200		2	2	10	69				18,00р.	97
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90		10	11	9	175				50,00р.	54-3р
3. Рис отварной с овощами	150		4	6	22	198				18,00р.	171
4. Компот из сухофруктов	200		1	0	26	107				9,00р.	349
5. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	700		21	21	95	695					