

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ПРАХОВО" *С.С. Пухов*

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №1												
1. Каша молочная пшеничная с маслом	200	6	11	34	265	200	6	11	34	265	182	
2. Фрукты свежие	100	1	0	8	43	100	1	0	8	43	338	
3. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	552	11	15	80	510	552	11	15	80	510		
Обед №1												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	27	45	93	887	890	30	48	105	971		
Итого за день:	1322	38	60	173	1397	1442	41	63	185	1481		
Стоимость за день:		130,99 рублей					147,38 рублей					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №1												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	27	45	93	887	890	30	48	105	971		
Полдник №1												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	43	6	6	13	131	43	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	85	7	10	61	343	-	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
Итого за полдник:	315	10	12	64	395	350	13	16	89	536		
Итого за день:	1085	37	58	157	1281	1240	43	64	194	1507		
Стоимость за день:		109,16 рублей					125,56 рублей					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1											
1. Салат из моркови с сахаром	60			1	0	9	41			12,00р.	62
2. Борщ украинский	200			3	5	9	90			22,00р.	82
3. Котлета "Нежность" запеченая	100			14	31	8	368			48,00р.	268
4. Гречка отварная с овощами	150			5	7	22	172			18,00р.	171
5. Компот из яблок	200			0	0	17	70			9,00р.	342
6. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309
Итого:	770			27	45	93	887				