



Согласовано

Утверждаю  
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

15 мая

### МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>День 9</b>								
Завтрак №9	Каша молочная из риса и пшена	200	6	11	35	264	17-00	175
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Йогурт плодово-ягодный 2,5%	190	8	3	27	171	18-50	386
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>85</b>	<b>559</b>	<b>52-00</b>	
Обед №9	Борщ украинский	200	8	8	11	144	14-00	82
	Гуляш венгерский	90	9	19	6	252	27-00	260
	Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	6-00	171
	Компот из яблок	200	0	0	17	68	5-00	342
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>25</b>	<b>35</b>	<b>101</b>	<b>828</b>	<b>55-50</b>	

### МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №9	Каша молочная из риса и пшена	250	8	14	44	330	20-00	175
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Йогурт плодово-ягодный 2,5%	190	8	3	27	171	18-50	386
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>94</b>	<b>625</b>	<b>55-00</b>
Обед №9	Борщ украинский	250	10	10	14	180	19-00	82
	Гуляш венгерский	90	9	19	6	252	32-00	260
	Рис отварной с маслом	180	5	6	48	257	8-00	171
	Компот из яблок	200	0	0	17	68	5-00	342
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
<b>Итого за обед:</b>		<b>780</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>112</b>	<b>907</b>	<b>67-50</b>	

### МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9								
1.	Борщ украинский 1/200	200	8	8	11	144	20-00	82
2.	Котлета "Нежность" запеченая 1/100	100	14	31	8	368	40-00	268
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171
4.	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный 1/200	200	0	0	9	38	7-00	387
5.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>30</b>	<b>47</b>	<b>95</b>	<b>914</b>	<b>85-00</b>	

Согласовано

*И.О. Давыдова*  
*Гарамыта*

Утверждаю  
 Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Жилин Пахомов А.И.  
 6 мая

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>День 10</b>								
Завтрак №10	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	27	21	32	426	40-00	223
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Чай с сахаром	200	0	0	5	22	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>60</b>	<b>572</b>	<b>57-50</b>	
Обед №10	Суп рыбный с консервами	200	4	4	13	104	16-00	87
	Котлета из птицы запеченная	100	12	23	17	315	28-00	294
	Пюре картофельное	150	3	5	22	148	12-00	128
	Сок фруктовый	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>99</b>	<b>801</b>	<b>72-50</b>	

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №10	Запеканка из творога с молоком сгущенным	220	35	27	41	551	47-00	223
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	15-00	338
	Чай с сахаром	200	0	0	5	22	1-00	375
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>69</b>	<b>697</b>	<b>64-50</b>	
Обед №10	Суп рыбный с консервами	250	5	5	16	130	21-00	87
	Котлета из птицы запеченная	100	12	23	17	315	28-00	294
	Пюре картофельное	180	4	6	26	178	14-00	128
	Сок фруктовый	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный	30	2	2	13	77	1-50	17615
	Хлеб ржаной	30	2	1	14	73	2-00	59309
	<b>Итого за обед:</b>	<b>790</b>	<b>26</b>	<b>37</b>	<b>106</b>	<b>857</b>	<b>79-50</b>	

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	21-00	87
2.	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
6.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>87</b>	<b>750</b>	<b>85-00</b>	