

Согласовано

Ильин



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №6											
1. Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	524	16	18	71	509	574	17	21	79	568	
Обед №6											
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728	
Итого за день:	1234	37	40	169	1186	1364	40	46	184	1296	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №6											
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728	
Полдник №6											
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
Итого за полдник:	300	2	9	18	154	350	3	14	23	215	
Итого за день:	1010	23	31	116	831	1140	26	39	128	943	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6								
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200		2	2	10	66	18,00р.	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100		9	11	12	186	54,00р.	234
3. Гречка отварная с овощами	150		5	7	22	172	18,00р.	171
4. Компот из сухофруктов	200		1	0	26	107	9,00р.	349
5. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	710		21	22	98	677		

Согласовано



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №8												
1. Салат из моркови с яблоком	60	1	6	9	96	100	1	10	16	159	54-11з	
2. Омлет натуральный	200	18	17	9	260	200	18	17	9	260	214	
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	512	27	31	63	631	552	27	35	70	694		
Обед №8												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	29	43	88	895	780	32	48	96	991		
Итого за день:	1212	56	74	151	1526	1332	59	83	166	1685		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №8												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	29	43	88	895	780	32	48	96	991		
Полдник №8												
1. Плешка с корицей	100	8	11	54	338	100	8	11	54	338	438	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386	
Итого за полдник:	300	14	16	77	497	350	15	17	82	536		
Итого за день:	1000	43	59	165	1392	1130	47	65	178	1527		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8							
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.	102
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	38,00р.	295
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	18,00р.	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	700	29	38	92	886		

Согласовано



Утверждаю
 Директор ОО «МБОУ СОШ №1 Г. ПОКРОВ»
 Д.А. ХОМОВ
 26 апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №9											
1. Запеканка из творога с мол. сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	522	21	16	73	524	552	24	18	78	575	
Обед №9											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566	
Итого за день:	1232	41	32	149	1047	1342	46	36	161	1141	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №9											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566	
Полдник №9											
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
Итого за полдник:	300	6	5	32	206	350	7	6	38	245	
Итого за день:	1010	26	21	108	729	1140	29	24	121	811	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9											
1. Суп картофельный	200		2	2	10	69				18,00р.	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100		10	7	6	132				62,00р.	233
3. Пюре картофельное	150		3	4	20	128				18,00р.	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200		0	0	12	48				9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	710		19	15	76	523					

Согласовано

И.И.И.



Утверждаю
 Директор ООС "П. П. П."
 П. П. П. С. С.
 П. П. П. апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №10												
1. Каша рисовая молочная жидкая	200	5	10	31	231	200	5	10	31	231	177	
2. Фрукты свежие	100	1	0	8	43	100	1	0	8	43	338	
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	552	13	18	80	533	552	13	18	80	533		
Обед №10												
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	792	19	41	86	787	912	21	46	95	878		
Итого за день:	1344	32	59	166	1320	1464	34	64	175	1411		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №10												
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	792	19	41	86	787	912	21	46	95	878		
Полдник №10												
1. Пирог печеный с картошкой	100	6	7	37	230	100	6	7	37	230	409	
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351	
Итого за полдник:	300	6	7	50	286	300	6	7	50	286		
Итого за день:	1092	25	48	136	1073	1212	27	53	145	1164		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10							
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0	5	2	53	12,00р.	23
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	20,00р.	112
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	50,00р.	279
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	20,00р.	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	7,00р.	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	792	19	42	84	778		