

ПРИМЕРНОЕ 10-ти дневное МЕНЮ платных обедов с 01.09.2023

Меню разработано с учетом требований СанПиН 2.36/2/4/3590-20 (Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32

Утверждаю:



Директор ООО «Пахомов»
С.С. Пахомова

Первая неделя, 1 день

№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб
обед			
20	Салат из свежей моркови с сахаром 1/60	60	8,00
82	Борщ украинский 1/200	200	20,00
268	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	46,00
171	Гречка отварная с овощами 1/150	150	10,00
342	Компот из яблок 1/200	200	8,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00
Итого за обед:		770	95,00

Первая неделя, 2 день

№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
97	Суп картофельный 1/200	200	18,00
234	Котлета рыбная-минтай 1/90	90	47,00
171	Рис отварной с овощами 1/150	150	17,00
349	Компот из сухофруктов 1/200	200	10,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00
Итого за обед:		700	95,00

Первая неделя, 3 день

№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
24	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	7,00
96	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	21,00
273	Печень тушеная в молочном соусе 1/100	100	49,00
143	Макароны отварные с маслом 1/150	150	10,00
375	Чай с сахаром 1/200	200	5,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00
Итого за обед:		770	95,00

Первая неделя, 4 день			
№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
102	Суп гороховый с мясом 1/200	200	22,00
234	Котлеты Любительские рыбные запеченные 1/100	100	45,00
202	Рагу из овощей 1/150	150	17,00
387	Напиток фруктово-ягодный витамин.й 1/200	200	8,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00
Итого за обед:		710	95,00

Первая неделя, 5 день			
№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
23	Салат из капусты с помидорами и огурцами 1/60	60	8,00
54-20с-2020	Суп рыбный с картофелем 1/200	200	21,00
251	Поджарка мясная 1/45/45	90	37,00
128	Пюре картофельное 1/150	150	16,00
349	Компот из сухофруктов 1/200	200	10,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00
Итого за обед:		760	95,00

Вторая неделя, 6 день			
№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
99	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	24,00
234	Котлеты Любительские рыбные запеченные 1/100	100	45,00
171	Гречка отварная с овощами 1/150	150	10,00
349	Компот из сухофруктов 1/200	200	10,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	6,00
Итого за обед:		710	95,00



Вторая неделя/ 7 день

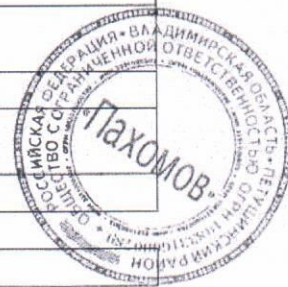
№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
88	Щи из свежей капусты с курицей 1/200	200	20,00
260	Гуляш венгерский 1/45/45	90	51,00
202	Макароны отварные 1/150	150	10,00
342	Компот из яблок 1/200	200	8,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	6,00
Итого за обед:		700	95,00

Вторая неделя/ 8 день

№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
102	Суп гороховый с мясом 1/200	200	22,00
273	Котлета из печени с мясом запеченная 1/90	90	45,00
171	Рис отварной с овощами 1/150	150	17,00
375	Чай с сахаром 1/200	200	5,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	6,00
Итого за обед:		700	95,00

Вторая неделя/ 9 день

№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
97	Суп картофельный 1/200	200	18,00
233	Рыба запеченная с овощами под соусом 1/100	100	47,00
128	Пюре картофельное 1/150	150	16,00
387	Напиток фруктово-ягодный витамин. 1/200	200	8,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	6,00
Итого за обед:		710	95,00



Вторая неделя/ 10 день

№ рецепт.	наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб
обед			
23	Салат из свеклы с зеленым горошком 1/60	60	10,00
112	Суп куриный 1/200	200	14,00
279	Ёжики с соусом 1/80/20	100	44,00
143	Рагу из овощей 1/150	150	17,00
377	Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7	222	7,00
59309	Хлеб ржаной 2/30	60	6,00
Итого за обед:		792	95,00

