

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда		Выход блюда
День 1		
Обед 1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком	200
	Котлета "Нежность"	100
	Гречка отварная с маслом	150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		710
День 2		
Обед 2	Суп куриный	200
	Котлета из печени с мясом запеченная	90
	Рагу из овощей	150
	Чай с сахаром и лимоном	222
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		722
День 3		
Обед 3	Суп гороховый с мясом	200
	Котлета "Любительская" рыбная запеченная	100
	Макароны отварные с маслом	150
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		710
День 4		
Обед №4	Суп рыбный с консервами	200
	Котлета из птицы запеченная	100
	Пюре картофельное	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		710
День 5		
Обед №5	Борщ украинский	200
	Поджарка мясная	90
	Рис отварной с маслом	150
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		700

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ОБЕДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда		Выход блюда
День 6		
Обед 6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком	200
	Биточек рыбный запеченный	90
	Макароны отварные с маслом	150
	Чай с сахаром и лимоном	222
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		722
День 7		
Обед 7	Рассольник "Ленинградский"	200
	Ёжики в соусе	100
	Пюре картофельное	150
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		710
День 8		
Обед 8	Суп гороховый с мясом	200
	Котлета из печени с мясом запеченная	90
	Рагу из овощей	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		700
День 9		
Обед 9	Борщ украинский	200
	Гуляш венгерский	90
	Рис отварной с маслом	150
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		700
День 10		
Обед 10	Суп рыбный с консервами	200
	Биточки куриные запеченные	90
	Картофельное пюре	150
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
		700