

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ

Наименование блюда		Выход блюда
День 1		
Завтрак 1	Каша жидкая молочная рисовая	200
	Фрукты свежие	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
		530
День 2		
Завтрак 2	Салат из моркови с сахаром	60
	Омлет натуральный	200
	Кисель ягодный витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	60
		520
День 3		
Завтрак 3	Биточек куриный запеченный	90
	Томатный соус	40
	Рис отварной с маслом	150
	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	30
		510
День 4		
Завтрак 4	Каша молочная пшенная с маслом	200
	Бутерброд с сыром и маслом 15/10/30	55
	Печенье в ассорт.	25
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
		510
День 5		
Завтрак 5	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170
	Фрукты свежие	100
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
		500

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ

Наименование блюда		Выход блюда
День 6		
Завтрак 6	Каша вязкая молочная из смеси крум с джемом	200
	Бутерброд с сыром и маслом 15/10/30	55
	Печенье в ассорт.	25
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
		510
День 7		
Завтрак 7	Салат из свеклы с маслом	60
	Котлета из птицы запеченная	100
	Пюре картофельное	150
	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	30
		540
День 8		
Завтрак 8	Плюшка сахарная	70
	Макароны отварные с сыром	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
		500
День 9		
Завтрак 9	Каша молочная из риса и пшена	200
	Фрукты свежие	100
	Кисломолочный продукт	190
	Хлеб пшеничный	30
		520
День 10		
Завтрак 10	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170
	Фрукты свежие	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
		500