

Согласовано

Директор СОО "СТАХОМОВ"

Нахомова С.С.

03 октября, 17 октября, 31 октября, 14 ноября, 28 ноября

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №1</b>												
1. Каша молочная пшеничная с маслом	200	6	11	34	265	200	6	11	34	265	182	
2. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338	
3. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>627</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>86</b>	<b>543</b>	<b>627</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>86</b>	<b>543</b>		
<b>Обед №1</b>												
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60	0	5	1	52	100	1	8	2	86	20	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченная	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>26</b>	<b>50</b>	<b>85</b>	<b>897</b>	<b>890</b>	<b>29</b>	<b>56</b>	<b>92</b>	<b>989</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1397</b>	<b>38</b>	<b>66</b>	<b>171</b>	<b>1440</b>	<b>1517</b>	<b>41</b>	<b>71</b>	<b>178</b>	<b>1532</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

<b>Обед №1</b>												
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60	0	5	1	52	100	1	8	2	86	20	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченная	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>26</b>	<b>50</b>	<b>85</b>	<b>897</b>	<b>890</b>	<b>29</b>	<b>56</b>	<b>92</b>	<b>989</b>		
<b>Полдник №1</b>												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	43	6	6	13	131	43	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	85	7	10	61	343	-	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>315</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>64</b>	<b>395</b>	<b>350</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>89</b>	<b>536</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1085</b>	<b>36</b>	<b>63</b>	<b>149</b>	<b>1292</b>	<b>1240</b>	<b>42</b>	<b>72</b>	<b>181</b>	<b>1525</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1</b>												
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60		0	5	52					12,00р.	20	
2. Борщ украинский	200		3	5	90					22,00р.	82	
3. Котлета "Нежность" запеченная	100		14	31	368					48,00р.	268	
4. Гречка отварная с овощами	150		5	7	172					18,00р.	171	
5. Компот из яблок	200		0	0	70					9,00р.	342	
6. Хлеб ржаной	60		4	2	146					6,00р.	59309	
<b>Итого:</b>	<b>770</b>		<b>26</b>	<b>50</b>	<b>897</b>							



Согласовано



04 октября, 18 октября, 01 ноября, 18 октября, 29 ноября

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №2</b>											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Макароны отварные с сыром	200	12	10	44	316	200	12	10	44	316	204
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>93</b>	<b>702</b>	<b>552</b>	<b>22</b>	<b>35</b>	<b>96</b>	<b>776</b>	
<b>Обед №2</b>											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	90	10	13	13	211	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>741</b>	<b>800</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>798</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1232</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>193</b>	<b>1443</b>	<b>1352</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>203</b>	<b>1574</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №2</b>											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	90	10	13	13	211	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>741</b>	<b>800</b>	<b>22,99</b>	<b>25</b>	<b>106,6</b>	<b>798</b>	
<b>Полдник №2</b>											
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2. Сок фруктовый	200	1		20	84	200	1		20	84	389
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>206</b>	<b>350</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>35</b>	<b>267</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1020</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>130</b>	<b>947</b>	<b>1150</b>	<b>27</b>	<b>39</b>	<b>142</b>	<b>1065</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2</b>											
1. Суп картофельный	200		2	2	10	69				18,00р.	97
2. Биточек рыбный запеченный	90		10	13	13	211				50,00р.	234
3. Томатный соус	20		0	0	1	10				3,00р.	12592
4. Рис отварной с овощами	150		4	6	22	198				18,00р.	171
5. Компот из сухофруктов	200		1	0	26	107				9,00р.	349
6. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>720</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>741</b>					



Согласовано



05 октября, 19 октября, 02 ноября, 6 ноября, 30 ноября

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №3</b>												
1. Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	100	10	13	16	214	294	
2. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>522</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>80</b>	<b>576</b>	<b>552</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>84</b>	<b>602</b>		
<b>Обед №3</b>												
1. Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	60	0	5	2	52	100	1	8	3	87	24	
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96	
3. Котлета из печени с мясом запеч.	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>41</b>	<b>77</b>	<b>763</b>	<b>880</b>	<b>24</b>	<b>46</b>	<b>85</b>	<b>852</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1282</b>	<b>39</b>	<b>62</b>	<b>157</b>	<b>1339</b>	<b>1432</b>	<b>42</b>	<b>68</b>	<b>169</b>	<b>1454</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №3</b>												
1. Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	60	0	5	2	52	100	1	8	3	87	24	
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96	
3. Котлета из печени с мясом запеч.	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>41</b>	<b>77</b>	<b>763</b>	<b>880</b>	<b>24</b>	<b>46</b>	<b>85</b>	<b>852</b>		
<b>Полдник №3</b>												
1. Плюшка сахарная	100	8	11	54	339	100	8	11	54	339	442	
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>67</b>	<b>395</b>	<b>300</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>67</b>	<b>395</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1060</b>	<b>30</b>	<b>52</b>	<b>144</b>	<b>1158</b>	<b>1180</b>	<b>32</b>	<b>57</b>	<b>152</b>	<b>1247</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3</b>												
1. Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	60				52	100				12,00р.	24	
2. Рассольник "Ленинградский"	200				116	250				22,00р.	96	
3. Котлета из птицы запеченная	100				214	100				38,00р.	294	
4. Рагу из овощей	150				125	180				20,00р.	143	
5. Чай с сахаром	200				32	200				5,00р.	375	
6. Хлеб ржаной	60				146	60				6,00р.	59309	
<b>Итого:</b>	<b>770</b>			<b>20</b>	<b>32</b>	<b>82</b>				<b>685</b>		



Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров  
Тимофеева Н.А.

Директор ООО «ПАХОМОВ»

Пахомова С.С.

1 декабря 2019 года



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №4</b>											
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>544</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>554</b>	<b>574</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>605</b>	
<b>Обед №4</b>											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>108</b>	<b>835</b>	<b>810</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>120</b>	<b>935</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1274</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>188</b>	<b>1389</b>	<b>1384</b>	<b>54</b>	<b>56</b>	<b>205</b>	<b>1540</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №4</b>											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>108</b>	<b>835</b>	<b>810</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>119,8</b>	<b>935</b>	
<b>Полдник №4</b>											
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	150	1	1	15	71	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>206</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>230</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1030</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>140</b>	<b>1041</b>	<b>1160</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>157</b>	<b>1165</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4</b>							
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	54,00р.	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	3,00р.	12592
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	14,00р.	202
5. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	9,00р.	387
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>108</b>	<b>835</b>		



Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров  
Тимофеева Н.А.

Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ № 1» г.Покров  
Пахомова С.С.

2 декабря 2020 года



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №5</b>											
1. Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	200	7	11	35	265	250	9	14	44	331	173
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>502</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>76</b>	<b>580</b>	<b>552</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>85</b>	<b>646</b>	
<b>Обед №5</b>											
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>35</b>	<b>97</b>	<b>808</b>	<b>890</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>108</b>	<b>928</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1262</b>	<b>42</b>	<b>58</b>	<b>173</b>	<b>1388</b>	<b>1442</b>	<b>48</b>	<b>68</b>	<b>193</b>	<b>1574</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №5</b>											
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>35</b>	<b>97</b>	<b>808</b>	<b>890</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>108</b>	<b>928</b>	
<b>Полдник №5</b>											
1. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386
<b>Итого за полдник:</b>	<b>375</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>234</b>	<b>375</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>234</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1135</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>134</b>	<b>1042</b>	<b>1265</b>	<b>33</b>	<b>47</b>	<b>145</b>	<b>1162</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5</b>											
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	12,00р.	23				
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	26,00р.	54-20с-2020				
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	39,00р.	251				
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	20,00р.	128				
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349				
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309				
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>22</b>	<b>35</b>	<b>97</b>	<b>808</b>						