

Согласовано

Директор школы №1
Тимофеева Н.В.



Утверждаю

Директор школы №1

Тимофеева С.С.

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 1								
Завтрак №1	Каша жидкая молочная рисовая 1/200	200	5	10	31	233	20,00р.	177
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Итого за завтрак:	530	7	12	59	379	39,50р.	
Обед №1	Суп картофельный 1/200	200	2	2	10	69	14,00р.	97
	Котлета "Домашняя" запеченая 1/100	90	10	23	14	305	38,50р.	271
	Томатный соус 1/40	20	0	0	1	11	12,00р.	12592
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	1,50р.	302
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	26	103	5,00р.	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
	Итого за обед:	24	24	34	108	834	74,50р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Б	Ж	У			
Завтрак №1	Каша жидкая молочная рисовая 1/250	250	6	13	39	291	25,00р.	177
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Итого за завтрак:	580	9	15	66	437	44,50р.	
Обед №1	Суп картофельный 1/250	250	3	3	13	86	20,00р.	97
	Котлета "Домашняя" запеченая 1/100	90	10	23	14	305	38,50р.	271
	Томатный соус 1/40	20	0	0	1	11	16,00р.	12592
	Гречка отварная с маслом 1/180	180	8	6	36	235	1,50р.	302
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	26	103	5,00р.	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
	Итого за обед:	800	26	36	117	890	84,50р.	

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ПО 30 СЕНТЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1								
1.	Суп картофельный 1/200	200	2	2	10	69	18,00р.	97
2.	Котлета "Домашняя" запеченая 1/90	90	10	23	14	305	44,00р.	271
3.	Томатный соус 1/20	20	0	0	1	11	16,00р.	12592
4.	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	2,00р.	302
5.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	26	103	9,00р.	349
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	59309
7.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	17615

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Дзержинск
Лимонова С.С.



Утверждаю
Директор ООО «ПАХОМОВ»
Лимонова С.С.



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 2								
Завтрак №2	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	60	0	5	1	52	5,00р.	20
	Омлет натуральный 1/200	200	25	27	8	373	30,30р.	214
	Йогурт плодово-ягодный 2,5 % 1/190	190	8	3	27	171	25,00р.	386
	Хлеб пшеничный 1/30	60	4	4	26	154	3,00р.	17615
	Итого за завтрак:	510	37	39	62	750	63,30р.	
Обед №2	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	14,00р.	112
	Котлета из печени с мясом, запеченная	90	16	20	14	300	47,50р.	273
	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3	5	22	148	14,50р.	128
	Чай с сахаром и лимоном 1/200	200	0	0	15	64	5,00р.	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
	Итого за обед:	700	32	36	88	810	84,50р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Б	Ж	У				
Завтрак №2	Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	100	1	8	2	86	8,00р.	20
	Омлет натуральный 1/200	200	25	27	8	373	30,30р.	214
	Йогурт плодово-ягодный 2,5 % 1/190	190	8	3	27	171	25,00р.	386
	Хлеб пшеничный 2/30	60	4	4	26	154	3,00р.	17615
	Итого за завтрак:	550	38	42	63	784	66,30р.	
Обед №2	Суп куриный 1/250	250	11	10	13	185	20,00р.	112
	Котлета из печени с мясом, запеченная	90	16	20	14	300	47,50р.	273
	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	4	6	26	178	18,00р.	128
	Чай с сахаром и лимоном 1/200	200	0	0	15	64	5,00р.	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
	Итого за обед:	780	35	39	95	877	94,00р.	

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ПО 30 СЕНТЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2								
1.	Огурцы свежие в нарезке 1/30	30	0	0	0	4	7,00р.	71
2.	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	20,00р.	112
3.	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	287	38,00р.	295
4.	Томатный соус 1/20	20	0	0	1	11	2,00р.	12592
5.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	13,00р.	171
6.	Чай с сахаром и лимоном 1/200	200	0	0	15	64	7,00р.	377
7.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
8.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
	Итого:	750	30	32	110	878		

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Яковлев
Тимофеева И.А.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Яковлев
Яковлева С.С.

28 сентября

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 3								
Завтрак №3	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	287	25,00р.	295
	Томатный соус 1/40	40	1	1	3	21	2,00р.	12592
	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	6,00р.	171
	Напиток фрукт.-ягод. витамин. 1/200	200	0	0	12	48	4,00р.	387
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Итого за завтрак:	510	20	24	84	647	38,50р.	
Обед №3	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	16,00р.	102
	Рыба запеч. с овощами под соусом 1/100	100	10	7	6	132	46,00р.	233
	Макароны отварные 1/150	150	6	3	38	208	7,00р.	202
	Компот из свежих яблок 1/200	200	0	0	17	68	6,00р.	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
	Итого за обед:	710	36	20	105	800	78,50р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Б	Ж	У				
Завтрак №3	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	287	25,00р.	295
	Томатный соус 1/40	40	1	1	3	21	2,00р.	12592
	Рис отварной с маслом 1/180	180	5	6	48	257	9,00р.	171
	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный	200	0	0	12	48	4,00р.	387
	Хлеб пшеничный 2/30	60	4	4	26	154	3,00р.	17615
	Итого за завтрак:	570	23	27	106	767	43,00р.	
Обед №3	Суп гороховый с мясом 1/250	250	20	9	21	303	22,00р.	102
	Рыба запеченная с овощами под соусом 1/100	100	10	7	6	132	46,00р.	233
	Макароны отварные 1/180	180	7	4	46	250	11,00р.	202
	Компот из свежих яблок 1/200	200	0	0	17	68	6,00р.	342
	Хлеб пшеничный 2/30	60	4	4	26	154	3,00р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
	Итого за обед:	820	43	25	130	980	90,00р.	

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЦЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ПО 30 СЕНТЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3								
1.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	22,00р.	102
2.	Рыба запеченная с овощами под соусом 1/100	100	10	7	6	132	53,00р.	233
3.	Макароны отварные 1/150	150	6	3	38	208	14,00р.	202
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	5,00р.	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
	Итого:	710	36	20	93	754		

Согласовано

Директор ЛБОУСОШ № 14 г. Дзержинск
Тимофеева Н. А.



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 4								
Завтрак №4	Каша молочная пшеничная с маслом 1/200	200	6	11	34	265	20,00р.	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	55	6	10	131	160	16,00р.	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	101	8,00р.	-
	Кофейный напиток с молоком витамин. 1	200	6	6	15	138	13,00р.	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		510	22	32	211	741	58,50р.	
Обед №4	Суп рыбный с картофелем 1/200	200	5	5	15	122	20,00р.	54-20с-2020
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	31,00р.	294
	Рагу из овощей 1/150	150	3	9	15	148	12,00р.	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:		710	24	40	79	757	68,50р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №4	Каша молочная пшеничная с маслом 1/250	250	8	14	43	331	25,00р.	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	55	6	10	131	160	16,00р.	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	101	8,00р.	-
	Кофейный напиток с молоком витамин. 1	200	6	6	15	138	13,00р.	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		560	24	35	220	807	63,50р.	
Обед №4	Суп рыбный с картофелем 1/250	250	6	6	19	152	25,90р.	54-20с-2020
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	31,00р.	294
	Рагу из овощей 1/180	180	4	11	18	178	16,00р.	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 2/30	60	4	2	28	146	4,00р.	59309
Итого за обед:		820	28	44	100	890	80,40р.	

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ПО 30 СЕНТЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4								
1.	Суп рыбный с картофелем 1/200	200	5	5	15	122	22,00р.	54-20с-2020
2.	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	38,00р.	294
3.	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3	5	22	148	18,00р.	128
4.	Компот из свежих яблок 1/200	200	0	0	17	68	8,00р.	342
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
Итого:		710	24	36	98	803		

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ядров
Милосердова Н.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ядров
Пашкина С.С.

2 сентября 2019 г.

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 5								
Завтрак №5	Запеканка из творога с мол./сгуш. 1/150/2	170	27	21	32	426	43,00р.	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	12,00р.	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Итого за завтрак:	500	35	29	69	684	72,50р.	
Обед №5	Борщ украинский 1/200	200	9	8	11	149	14,00р.	82
	Поджарка мясная 1/45/45	90	9	19	6	252	30,00р.	251
	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	7,00р.	171
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	12,30р.	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:	700	27	35	104	849	66,80р.		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №5	Запеканка из творога с мол./сгуш. 1/200	200	32	25	38	501	52,55р.	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	12,00р.	959
	Хлеб пшеничный 2/30	60	4	4	26	154	1,50р.	17615
	Итого за завтрак:	560	42	35	88	836	82,05р.	
Обед №5	Борщ украинский 1/250	250	11	10	14	186	20,00р.	82
	Поджарка мясная 1/100	100	10	21	7	280	30,00р.	251
	Рис отварной с маслом 1/180	180	5	6	48	257	10,00р.	171
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	12,30р.	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 2/30	60	4	2	28	146	4,00р.	59309
Итого за обед:	820	33	41	130	1030	77,80р.		

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ПО 30 СЕНТЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5								
1.	Салат из свежих помидор с маслом 1/60	60	0	5	2	53	10,00р.	23
2.	Борщ украинский 1/200	200	9	8	11	149	20,00р.	82
3.	Поджарка мясная 1/45/45	90	9	19	6	252	36,00р.	251
4.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	13,00р.	171
5.	Напиток фрукт.-ягод. витамин. 1/200	200	0	0	12	48	8,00р.	387
6.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
7.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
	Итого:	760	27	40	98	866		