

Согласовано

Директор ООО ПАХОМОВ

Пахомов С.

13 февраля, 27 февраля, 15 марта, 27 марта

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №6											
1. Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	524	16	18	71	509	574	17	21	79	568	
Обед №6											
1. Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728	
Итого за день:	1234	37	40	169	1186	1364	40	46	184	1296	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №6											
1. Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728	
Полдник №6											
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
Итого за полдник:	300	2	9	18	154	350	3	14	23	215	
Итого за день:	1010	23	31	116	831	1140	26	39	128	943	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6							
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	18,00р.	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	54,00р.	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	18,00р.	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	710	21	22	98	677		

Согласовано

Директор ООО ПАХОМОВ

Пахомова

14 февраля, 28 февраля, 14 марта, 28 марта

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №7											
1. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	90	13	16	17	287	295
2. Томатный соус	20	1	1	3	22	20	1	1	3	22	12592
3. Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	180	5	6	48	257	171
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	512	22	26	98	725	542	23	27	106	768	
Обед №7											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	20	16	114	777	790	23	19	127	868	
Итого за день:	1212	42	42	212	1502	1332	46	46	233	1636	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №7											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	20	16	114	777	790	23	19	127	868	
Полдник №7											
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	47	6	6	13	131	47	6	6	13	131	7
2. Кондитерское изделие (печенье)	55	4	6	36	202	115	8	11	68	384	-
3. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
Итого за полдник:	302	11	12	75	440	362	15	17	107	622	
Итого за день:	1002	31	28	189	1217	1152	38	36	234	1490	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200			4	3	7	68			20,00р.	88
2. Гуляш венгерский	90			7	6	24	271			39,00р.	260
3. Макароны отварные	150			5	5	38	222			14,00р.	202
4. Компот из яблок	200			0	0	17	70			9,00р.	342
5. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309
Итого:	700			20	16	114	777				

01 февраля, 15 февраля, 01 марта, 01 марта, 20 марта

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №8											
1. Салат из моркови с яблоком	60	1	6	9	96	100	1	10	16	159	54-11з
2. Омлет натуральный	200	18	17	9	260	200	18	17	9	260	214
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	512	27	31	63	631	552	27	35	70	694	
Обед №8											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	29	43	88	895	780	32	48	96	991	
Итого за день:	1212	56	74	151	1526	1332	59	83	166	1685	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №8											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	29	43	88	895	780	32	48	96	991	
Полдник №8											
1. Плюшка с корицей	100	8	11	54	338	100	8	11	54	338	438
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
Итого за полдник:	300	14	16	77	497	350	15	17	82	536	
Итого за день:	1000	43	59	165	1392	1130	47	65	178	1527	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8							
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.	102
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	38,00р.	295
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	18,00р.	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	700	29	38	92	886		

Согласовано

Утверждаю
Директор "ООО ПАОХОМОВ"
Иахимова

02 февраля, 16 февраля, 02 марта, 16 марта, 30 марта

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №9												
1. Запеканка из творога с мол. сгуш.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223	
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	522	21	16	73	524	552	24	18	78	575		
Обед №9												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566		
Итого за день:	1232	41	32	149	1047	1342	46	36	161	1141		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №9												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566		
Полдник №9												
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386	
Итого за полдник:	300	6	5	32	206	350	7	6	38	245		
Итого за день:	1010	26	21	108	729	1140	29	24	121	811		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9							
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	18,00р.	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	62,00р.	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	18,00р.	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	710	19	15	76	523		

03 февраля, 17 февраля, 03 марта

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №10											
1. Каша рисовая молочная с изюмом	200	8	13	40	312	200	8	13	40	312	177
2. Фрукты свежие	150	3	1	21	113	150	3	1	21	113	338
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	602	18	22	102	684	602	18	22	102	684	
Обед №10											
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	792	19	41	86	787	912	21	46	95	878	
Итого за день:	1394	37	63	189	1471	1514	39	68	198	1562	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №10											
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	792	19	41	86	787	912	21	46	95	878	
Полдник №10											
1. Пирог печеный с картошкой	100	6	7	37	230	100	6	7	37	230	409
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351
Итого за полдник:	300	6	7	50	286	300	6	7	50	286	
Итого за день:	1092	25	48	136	1073	1212	27	53	145	1164	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10							
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0	5	2	53	12,00р.	23
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	20,00р.	112
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	50,00р.	279
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	20,00р.	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	7,00р.	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	792	19	42	84	778		