

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ПАХОМОВ"
П. С. С.

06 февраля, 20 февраля, 06 марта, 20 марта



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №1											
1. Каша молочная пшеничная с маслом	200	6	11	34	265	200	6	11	34	265	182
2. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338
3. Напиток (фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	627	12	15	86	543	627	12	15	86	543	
Обед №1											
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	770	27	45	93	887	890	30	48	105	971	
Итого за день:	1397	39	61	179	1429	1517	42	63	191	1514	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №1											
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	770	27	45	93	887	890	30	48	105	971	
Полдник №1											
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	43	6	6	13	131	43	6	6	13	131	7
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	85	7	10	61	343	-
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
Итого за полдник:	315	10	12	64	395	350	13	16	89	536	
Итого за день:	1085	37	58	157	1281	1240	43	64	194	1507	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1								
1. Салат из моркови с сахаром	60		1	0	9	41	12,00р.	62
2. Борщ украинский	200		3	5	9	90	22,00р.	82
3. Котлета "Нежность" запеченая	100		14	31	8	368	48,00р.	268
4. Гречка отварная с овощами	150		5	7	22	172	18,00р.	171
5. Компот из яблок	200		0	0	17	70	9,00р.	342
6. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	770		27	45	93	887		

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ПАХОМОВ"

07 февраля, 21 февраля, 21 марта, 21 марта

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-17 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №2											
1. Салат из картофеля с соевым соусом	60	1	4	6	66	100	2	7	10	109	42
2. Макароны отварные с сыром	200	12	10	44	316	200	12	10	44	316	204
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	512	21	22	95	657	552	22	25	99	700	
Обед №2											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90	10	11	9	175	90	10	11	9	175	54-3р
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	21	21	95	695	780	23	23	102	752	
Итого за день:	1212	42	43	190	1352	1332	45	48	201	1452	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №2											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90	10	11	9	175	90	10	11	9	175	54-3р
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	21	21	95	695	780	23	23	102	752	
Полдник №2											
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2. Сок фруктовый	200	1		20	84	200	1		20	84	389
Итого за полдник:	300	3	9	30	206	350	4	14	35	267	
Итого за день:	1000	24	30	125	901	1130	27	37	137	1019	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2								
1. Суп картофельный	200		2	2	10	69	18,00р.	97
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90		10	11	9	175	50,00р.	54-3р
3. Рис отварной с овощами	150		4	6	22	198	18,00р.	171
4. Компот из сухофруктов	200		1	0	26	107	9,00р.	349
5. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	700		21	21	95	695		

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ПАХОМОВ"

08 февраля 2022 года

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №3											
1. Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	100	10	13	16	214	294
2. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
3. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	502	17	21	79	566	532	18	22	83	592	
Обед №3											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3. Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	770	29	31	103	813	890	32	40	118	960	
Итого за день:	1272	46	52	182	1379	1422	50	62	201	1552	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №3											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3. Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	770	29	31	103	813	890	31,67	39,67	117,7	960	
Полдник №3											
1. Пломка сахарная	100	8	11	54	339	100	8	11	54	339	442
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351
Итого за полдник:	300	8	11	67	395	300	8	11	67	395	
Итого за день:	1070	37	42	170	1208	1190	40	51	185	1355	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3								
1. Салат из свеклы с маслом	60		1	10	4	111	12,00р.	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200		4	5	14	116	22,00р.	96
3. Котлета из птицы запеченная	100		10	13	16	214	38,00р.	294
4. Макароны отварные	150		5	5	38	222	14,00р.	202
5. Чай с сахаром	200		0	0	8	32	5,00р.	375
6. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	770		24	35	108	841		