

Согласовано

Директор ООО «ПАХОМОВ»

Пахомов С.

13 февраля, 27 февраля, 13 марта, 27 марта

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №6</b>											
1. Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>524</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>509</b>	<b>574</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>568</b>	
<b>Обед №6</b>											
1. Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>728</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1234</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>169</b>	<b>1186</b>	<b>1364</b>	<b>40</b>	<b>46</b>	<b>184</b>	<b>1296</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №6</b>											
1. Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>728</b>	
<b>Полдник №6</b>											
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>154</b>	<b>350</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>215</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1010</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>831</b>	<b>1140</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>128</b>	<b>943</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6</b>							
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	18,00р.	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	54,00р.	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	18,00р.	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>		

Согласовано

Директор

Пахомова

14 февраля, 28 февраля, 7 марта, 28 марта

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №7</b>											
1. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	90	13	16	17	287	295
2. Томатный соус	20	1	1	3	22	20	1	1	3	22	12592
3. Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	180	5	6	48	257	171
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>98</b>	<b>725</b>	<b>542</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>106</b>	<b>768</b>	
<b>Обед №7</b>											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>127</b>	<b>868</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1212</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>212</b>	<b>1502</b>	<b>1332</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>233</b>	<b>1636</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №7</b>											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>127</b>	<b>868</b>	
<b>Полдник №7</b>											
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	47	6	6	13	131	47	6	6	13	131	7
2. Кондитерское изделие (печенье)	55	4	6	36	202	115	8	11	68	384	-
3. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
<b>Итого за полдник:</b>	<b>302</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>75</b>	<b>440</b>	<b>362</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>107</b>	<b>622</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1002</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>189</b>	<b>1217</b>	<b>1152</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>234</b>	<b>1490</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7</b>							
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	20,00р.	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	39,00р.	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	14,00р.	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	9,00р.	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>		

Согласовано

Директор ООО "ПАХОМОВ"



01 февраля, 15 февраля, 01 марта

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №8</b>											
1. Салат из моркови с яблоком	60	1	6	9	96	100	1	10	16	159	54-11з
2. Омлет натуральный	200	18	17	9	260	200	18	17	9	260	214
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>63</b>	<b>631</b>	<b>552</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>694</b>	
<b>Обед №8</b>											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>88</b>	<b>895</b>	<b>780</b>	<b>32</b>	<b>48</b>	<b>96</b>	<b>991</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1212</b>	<b>56</b>	<b>74</b>	<b>151</b>	<b>1526</b>	<b>1332</b>	<b>59</b>	<b>83</b>	<b>166</b>	<b>1685</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №8</b>											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>29</b>	<b>43</b>	<b>88</b>	<b>895</b>	<b>780</b>	<b>32</b>	<b>48</b>	<b>96</b>	<b>991</b>	
<b>Полдник №8</b>											
1. Плюшка с корицей	100	8	11	54	338	100	8	11	54	338	438
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>77</b>	<b>497</b>	<b>350</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>536</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1000</b>	<b>43</b>	<b>59</b>	<b>165</b>	<b>1392</b>	<b>1130</b>	<b>47</b>	<b>65</b>	<b>178</b>	<b>1527</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8</b>							
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.	102
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	38,00р.	295
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	18,00р.	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>29</b>	<b>38</b>	<b>92</b>	<b>886</b>		



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №9</b>												
1. Запеканка из творога с мол. сгуш.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223	
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>522</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>524</b>	<b>552</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>78</b>	<b>575</b>		
<b>Обед №9</b>												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>	<b>790</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>566</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1232</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>149</b>	<b>1047</b>	<b>1342</b>	<b>46</b>	<b>36</b>	<b>161</b>	<b>1141</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<i>130,99 рублей</i>					<i>147,38 рублей</i>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №9</b>												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>	<b>790</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>566</b>		
<b>Полдник №9</b>												
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>206</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>245</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1010</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>729</b>	<b>1140</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>121</b>	<b>811</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<i>109,16 рублей</i>					<i>125,56 рублей</i>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9							
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	18,00р.	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	62,00р.	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	18,00р.	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>		

03 февраля, 17 февраля, 03 марта, 17 марта, 21 марта

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №10</b>											
1. Каша рисовая молочная с изюмом	200	8	13	40	312	200	8	13	40	312	177
2. Фрукты свежие	150	3	1	21	113	150	3	1	21	113	338
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>602</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>102</b>	<b>684</b>	<b>602</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>102</b>	<b>684</b>	
<b>Обед №10</b>											
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>792</b>	<b>19</b>	<b>41</b>	<b>86</b>	<b>787</b>	<b>912</b>	<b>21</b>	<b>46</b>	<b>95</b>	<b>878</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1394</b>	<b>37</b>	<b>63</b>	<b>189</b>	<b>1471</b>	<b>1514</b>	<b>39</b>	<b>68</b>	<b>198</b>	<b>1562</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

<b>Обед №10</b>											
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>792</b>	<b>19</b>	<b>41</b>	<b>86</b>	<b>787</b>	<b>912</b>	<b>21</b>	<b>46</b>	<b>95</b>	<b>878</b>	
<b>Полдник №10</b>											
1. Пирог печеный с картошкой	100	6	7	37	230	100	6	7	37	230	409
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>50</b>	<b>286</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>50</b>	<b>286</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1092</b>	<b>25</b>	<b>48</b>	<b>136</b>	<b>1073</b>	<b>1212</b>	<b>27</b>	<b>53</b>	<b>145</b>	<b>1164</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10</b>							
1. Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0	5	2	53	12,00р.	23
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	20,00р.	112
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	50,00р.	279
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	20,00р.	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	7,00р.	377
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>84</b>	<b>778</b>		