

Согласовано



Утверждаю

Директор ООО "ПАХОМОВ"

Пахомова С.С.

16 января, 30 января

**МЕНИЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №6</b>												
1. Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175	
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>524</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>509</b>	<b>574</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>568</b>		
<b>Обед №6</b>												
1. Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>728</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1234</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>169</b>	<b>1186</b>	<b>1364</b>	<b>40</b>	<b>46</b>	<b>184</b>	<b>1296</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>						

**МЕНИЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №6</b>												
1. Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>728</b>		
<b>Полдник №6</b>												
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45	
2. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>154</b>	<b>350</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>215</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1010</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>831</b>	<b>1140</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>128</b>	<b>943</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

**ПАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6</b>							
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	18,00р.	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	54,00р.	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	18,00р.	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>		

Согласовано



Утверждаю  
Директор ООО "ПАХОМОВ"  
Пахомова С.С.



января

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №7</b>												
1. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	90	13	16	17	287	295	
2. Томатный соус	20	1	1	3	22	20	1	1	3	22	12592	
3. Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	180	5	6	48	257	171	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>98</b>	<b>725</b>	<b>542</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>106</b>	<b>768</b>		
<b>Обед №7</b>												
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88	
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260	
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202	
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>127</b>	<b>868</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1212</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>212</b>	<b>1502</b>	<b>1332</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>233</b>	<b>1636</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №7</b>												
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88	
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260	
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202	
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>127</b>	<b>868</b>		
<b>Полдник №7</b>												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	47	6	6	13	131	47	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	55	4	6	36	202	115	8	11	68	384	-	
3. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>302</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>75</b>	<b>440</b>	<b>362</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>107</b>	<b>622</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1002</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>189</b>	<b>1217</b>	<b>1152</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>234</b>	<b>1490</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7</b>												
1. Щи из свежей капусты с курицей	200			4		3	7	68			20,00р.	88
2. Гуляш венгерский	90			7		6	24	271			39,00р.	260
3. Макароны отварные	150			5		5	38	222			14,00р.	202
4. Компот из яблок	200			0		0	17	70			9,00р.	342
5. Хлеб ржаной	60			4		2	28	146			6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>700</b>			<b>20</b>		<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>				