

Согласовано



Утверждаю

Директор ООО "ПАХОМОВ"

Пахомова С.С.

09 января 23 января

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №1</b>												
1. Каша молочная пшеничная с маслом	200	6	11	34	265	200	6	11	34	265	182	
2. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338	
3. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>627</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>86</b>	<b>543</b>	<b>627</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>86</b>	<b>543</b>		
<b>Обед №1</b>												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>27</b>	<b>45</b>	<b>93</b>	<b>887</b>	<b>890</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>105</b>	<b>971</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1397</b>	<b>39</b>	<b>61</b>	<b>179</b>	<b>1429</b>	<b>1517</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>191</b>	<b>1514</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №1</b>												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>27</b>	<b>45</b>	<b>93</b>	<b>887</b>	<b>890</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>105</b>	<b>971</b>		
<b>Полдник №1</b>												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	43	6	6	13	131	43	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	85	7	10	61	343	-	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>315</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>64</b>	<b>395</b>	<b>350</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>89</b>	<b>536</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1085</b>	<b>37</b>	<b>58</b>	<b>157</b>	<b>1281</b>	<b>1240</b>	<b>43</b>	<b>64</b>	<b>194</b>	<b>1507</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1</b>												
1. Салат из моркови с сахаром	60			1	0	9	41			12,00р.	62	
2. Борщ украинский	200			3	5	9	90			22,00р.	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100			14	31	8	368			48,00р.	268	
4. Гречка отварная с овощами	150			5	7	22	172			18,00р.	171	
5. Компот из яблок	200			0	0	17	70			9,00р.	342	
6. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309	
<b>Итого:</b>	<b>770</b>			<b>27</b>	<b>45</b>	<b>93</b>	<b>887</b>					

Согласовано



Утверждено  
 Директор ООО "ПАХОМОВ"  
 Пахомова С.С.  
 10 января, 24 января

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №2</b>												
1. Салат из картофельный с соленым огурцом	60	1	4	6	66	100	2	7	10	109	42	
2. Макароны отварные с сыром	200	12	10	44	316	200	12	10	44	316	204	
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>95</b>	<b>657</b>	<b>552</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>99</b>	<b>700</b>		
<b>Обед №2</b>												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90	10	11	9	175	90	10	11	9	175	54-3р	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>695</b>	<b>780</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>752</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1212</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>190</b>	<b>1352</b>	<b>1332</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>201</b>	<b>1452</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №2</b>												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90	10	11	9	175	90	10	11	9	175	54-3р	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>695</b>	<b>780</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>102</b>	<b>752</b>		
<b>Полдник №2</b>												
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45	
2. Сок фруктовый	200	1		20	84	200	1		20	84	389	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	<b>206</b>	<b>350</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>35</b>	<b>267</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1000</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>125</b>	<b>901</b>	<b>1130</b>	<b>27</b>	<b>37</b>	<b>137</b>	<b>1019</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
 ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2</b>												
1. Суп картофельный	200			2	2	10	69			18,00р.	97	
2. Котлеты рыбная (минтай) запеченная	90			10	11	9	175			50,00р.	54-3р	
3. Рис отварной с овощами	150			4	6	22	198			18,00р.	171	
4. Компот из сухофруктов	200			1	0	26	107			9,00р.	349	
5. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309	
<b>Итого:</b>	<b>700</b>			<b>21</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>695</b>					

Согласовано



Утверждаю

Директор ООО "ПАХОВ"

Пахомова С.С.

11 января, 25 января

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №3</b>											
1. Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	100	10	13	16	214	294
2. Шпоре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
3. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>502</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>566</b>	<b>532</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>83</b>	<b>592</b>	
<b>Обед №3</b>											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3. Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>103</b>	<b>813</b>	<b>890</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>118</b>	<b>960</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1272</b>	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>182</b>	<b>1379</b>	<b>1422</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>201</b>	<b>1552</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

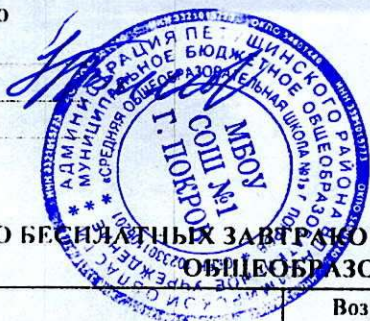
**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №3</b>											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96
3. Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>103</b>	<b>813</b>	<b>890</b>	<b>31,67</b>	<b>39,67</b>	<b>117,7</b>	<b>960</b>	
<b>Полдник №3</b>											
1. Пюфка сахарная	100	8	11	54	339	100	8	11	54	339	442
2. Кнесья ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>67</b>	<b>395</b>	<b>300</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>67</b>	<b>395</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1070</b>	<b>37</b>	<b>42</b>	<b>170</b>	<b>1208</b>	<b>1190</b>	<b>40</b>	<b>51</b>	<b>185</b>	<b>1355</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**ПАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3</b>											
1. Салат из свеклы с маслом	60		1	10	4	111				12,00р.	52
2. Рассольник "Ленинградский"	200		4	5	14	116				22,00р.	96
3. Котлета из птицы запеченная	100		10	13	16	214				38,00р.	294
4. Макароны отварные	150		5	5	38	222				14,00р.	202
5. Чай с сахаром	200		0	0	8	32				5,00р.	375
6. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>770</b>		<b>24</b>	<b>35</b>	<b>108</b>	<b>841</b>					

Согласовано



Утверждаю

Директор ООО "ПАХОМОВ"

Пахомова С.С.

12 января, 26 января

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №4</b>												
1. Занекавка из творога с молоком егунц.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223	
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>522</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>597</b>	<b>552</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>85</b>	<b>648</b>		
<b>Обед №4</b>												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>83</b>	<b>728</b>	<b>790</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>90</b>	<b>809</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1232</b>	<b>48</b>	<b>54</b>	<b>163</b>	<b>1325</b>	<b>1342</b>	<b>53</b>	<b>61</b>	<b>175</b>	<b>1457</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<i>130,99 рублей</i>					<i>147,38 рублей</i>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №4</b>												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>83</b>	<b>728</b>	<b>790</b>	<b>25</b>	<b>39</b>	<b>90</b>	<b>809</b>		
<b>Полдник №4</b>												
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	150	1	1	15	71	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>206</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>230</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1010</b>	<b>29</b>	<b>39</b>	<b>115</b>	<b>934</b>	<b>1140</b>	<b>32</b>	<b>45</b>	<b>127</b>	<b>1039</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<i>109,16 рублей</i>					<i>125,56 рублей</i>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4</b>												
1. Суп гороховый с мясом	200		8		14	17	223				22,00р.	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100		9		11	12	186				54,00р.	234
3. Рагу из овощей	150		2		7	14	125				20,00р.	143
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200		0		0	12	48				9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60		4		2	28	146				6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>710</b>		<b>23</b>		<b>34</b>	<b>83</b>	<b>728</b>					

расовано



Утверждаю

Директор ООО "ПАХОМОВ"

Пахомова С.С.

13 января, 27 января

**МЕНЮ ВЫПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет						Возрастная категория: 12-18 лет						№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Б	Ж	У			Б	Ж	У				
<b>Завтрак №5</b>													
1. Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	200	7	11	35	265	250	9	14	44	331	173		
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209		
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375		
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615		
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>502</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>69</b>	<b>507</b>	<b>552</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>78</b>	<b>573</b>			
<b>Обед №5</b>													
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1	6	2	67	100	1	10	4	112	54-6з		
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020		
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251		
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128		
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377		
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309		
<b>Итого за обед:</b>	<b>782</b>	<b>22</b>	<b>36</b>	<b>87</b>	<b>777</b>	<b>912</b>	<b>25,3</b>	<b>44,1</b>	<b>97,3</b>	<b>906</b>			
<b>Итого за день:</b>	<b>1284</b>	<b>39</b>	<b>55</b>	<b>156</b>	<b>1284</b>	<b>1464</b>	<b>44,3</b>	<b>66,1</b>	<b>175</b>	<b>1479</b>			
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>							

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №5</b>												
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1	6	2	67	100	1	10	4	112	54-6з	
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020	
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251	
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>782</b>	<b>22</b>	<b>36</b>	<b>87</b>	<b>777</b>	<b>912</b>	<b>25,3</b>	<b>44,1</b>	<b>97,3</b>	<b>906</b>		
<b>Полдник №5</b>												
1. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>375</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>234</b>	<b>375</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	<b>234</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1157</b>	<b>30</b>	<b>41</b>	<b>123</b>	<b>1011</b>	<b>1287</b>	<b>33</b>	<b>49</b>	<b>134</b>	<b>1140</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5</b>												
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60			1	6	2	67			12,00р.	54-6з	
2. Суп рыбный с картофелем	200			5	5	15	122			26,00р.	54-20с-2020	
3. Поджарка мясная	90			9	19	6	252			39,00р.	251	
4. Пюре картофельное	150			3	4	20	128			20,00р.	128	
5. Чай с сахаром и лимоном	222			0	0	15	62			9,00р.	377	
6. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309	
<b>Итого:</b>	<b>782</b>			<b>22</b>	<b>36</b>	<b>86</b>	<b>777</b>					