

Согласовано



Утверждаю

Директор ООО "ПАХОМОВ"

Пахомова С.С.

09 января 23 января

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №1												
1. Каша молочная пшеничная с маслом	200	6	11	34	265	200	6	11	34	265	182	
2. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338	
3. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	627	12	15	86	543	627	12	15	86	543		
Обед №1												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	27	45	93	887	890	30	48	105	971		
Итого за день:	1397	39	61	179	1429	1517	42	63	191	1514		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №1												
1. Салат из моркови с сахаром	60	1	0	9	41	100	2	0	15	68	62	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	27	45	93	887	890	30	48	105	971		
Полдник №1												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	43	6	6	13	131	43	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	85	7	10	61	343	-	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
Итого за полдник:	315	10	12	64	395	350	13	16	89	536		
Итого за день:	1085	37	58	157	1281	1240	43	64	194	1507		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1										
1. Салат из моркови с сахаром	60		1		0	9	41		12,00р.	62
2. Борщ украинский	200		3		5	9	90		22,00р.	82
3. Котлета "Нежность" запеченая	100		14		31	8	368		48,00р.	268
4. Гречка отварная с овощами	150		5		7	22	172		18,00р.	171
5. Компот из яблок	200		0		0	17	70		9,00р.	342
6. Хлеб ржаной	60		4		2	28	146		6,00р.	59309
Итого:	770		27		45	93	887			

Согласовано



Утверждаю
 Директор ООО "ПАХОВ"
 Пахомова С.Е.
 11 января, 25 января

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №3												
1. Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	100	10	13	16	214	294	
2. Шпоре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
3. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	502	17	21	79	566	532	18	22	83	592		
Обед №3												
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52	
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96	
3. Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261	
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202	
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	29	31	103	813	890	32	40	118	960		
Итого за день:	1272	46	52	182	1379	1422	50	62	201	1552		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №3												
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52	
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96	
3. Печень тушеная в молочном соусе	100	15	9	11	186	100	15	9	11	186	261	
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202	
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	29	31	103	813	890	31,67	39,67	117,7	960		
Полдник №3												
1. Пломка сахарная	100	8	11	54	339	100	8	11	54	339	442	
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351	
Итого за полдник:	300	8	11	67	395	300	8	11	67	395		
Итого за день:	1070	37	42	170	1208	1190	40	51	185	1355		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3												
1. Салат из свеклы с маслом	60		1	10	4	111				12,00р.	52	
2. Рассольник "Ленинградский"	200		4	5	14	116				22,00р.	96	
3. Котлета из птицы запеченная	100		10	13	16	214				38,00р.	294	
4. Макароны отварные	150		5	5	38	222				14,00р.	202	
5. Чай с сахаром	200		0	0	8	32				5,00р.	375	
6. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309	
Итого:	770		24	35	108	841						

Согласовано



Утверждаю
 Директор ООО "ПАХОМОВ"
 Пахомова С.С.

12 января, 26 января

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №4												
1. Запеканка из творога с молоком егущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223	
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	522	24	20	80	597	552	27	22	85	648		
Обед №4												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	710	23	34	83	728	790	25	39	90	809		
Итого за день:	1232	48	54	163	1325	1342	53	61	175	1457		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №4												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	710	23	34	83	728	790	25	39	90	809		
Полдник №4												
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	150	1	1	15	71	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386	
Итого за полдник:	300	6	5	32	206	350	7	6	38	230		
Итого за день:	1010	29	39	115	934	1140	32	45	127	1039		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4												
1. Суп гороховый с мясом	200		8		14	17	223				22,00р.	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100		9		11	12	186				54,00р.	234
3. Рагу из овощей	150		2		7	14	125				20,00р.	143
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200		0		0	12	48				9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60		4		2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	710		23		34	83	728					

расовано



Утверждаю
 Директор ООО "ПАХОМОВ"
 Пахомова С.С.

13 января, 27 января

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №5												
1. Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	200	7	11	35	265	250	9	14	44	331	173	
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209	
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	502	17	19	69	507	552	19	22	78	573		
Обед №5												
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1	6	2	67	100	1	10	4	112	54-6з	
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020	
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251	
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	782	22	36	87	777	912	25,3	44,1	97,3	906		
Итого за день:	1284	39	55	156	1284	1464	44,3	66,1	175	1479		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №5												
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	1	6	2	67	100	1	10	4	112	54-6з	
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020	
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251	
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	782	22	36	87	777	912	25,3	44,1	97,3	906		
Полдник №5												
1. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386	
Итого за полдник:	375	7	5	37	234	375	7	5	37	234		
Итого за день:	1157	30	41	123	1011	1287	33	49	134	1140		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 09 ПО 31 ЯНВАРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5												
1. Салат из капусты с помидорами и огурцами	60			1	6	2	67			12,00р.	54-6з	
2. Суп рыбный с картофелем	200			5	5	15	122			26,00р.	54-20с-2020	
3. Поджарка мясная	90			9	19	6	252			39,00р.	251	
4. Пюре картофельное	150			3	4	20	128			20,00р.	128	
5. Чай с сахаром и лимоном	222			0	0	15	62			9,00р.	377	
6. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309	
Итого:	782			22	36	86	777					