

Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров  
Тимофеева Н.А.

Утверждаю  
Директор ООО «ПАХОМОВ»  
Пахомова С.С.  
5 декабря 2019 года  
19 декабря

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №6</b>												
1. Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175	
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>524</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>509</b>	<b>574</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>568</b>		
<b>Обед №6</b>												
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>728</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1234</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>169</b>	<b>1186</b>	<b>1364</b>	<b>40</b>	<b>46</b>	<b>184</b>	<b>1296</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<i>130,99 рублей</i>					<i>147,38 рублей</i>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №6</b>												
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Обед №9</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>728</b>		
<b>Полдник №6</b>												
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45	
2. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>154</b>	<b>350</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>215</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1010</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>831</b>	<b>1140</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>128</b>	<b>943</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<i>109,16 рублей</i>					<i>125,56 рублей</i>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6</b>												
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>728</b>		



Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров  
Тимофеева Н.А.

Директор ООО «ПАХОМОВ»  
Сахарова С.С.  
20 декабря



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №7</b>											
1. Огурцы свежие	30	0	0	1	4	30	0	0	1	4	71
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	90	13	16	17	287	295
3. Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	180	5	6	48	257	171
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>522</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>96</b>	<b>707</b>	<b>552</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>750</b>	
<b>Обед №7</b>											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>127</b>	<b>868</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1222</b>	<b>41</b>	<b>41</b>	<b>210</b>	<b>1484</b>	<b>1342</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>231</b>	<b>1618</b>	
<b>Обед №8</b>	<i>130,99 рублей</i>					<i>147,38 рублей</i>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №7</b>											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>	<b>790</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>127</b>	<b>868</b>	
<b>Полдник №7</b>											
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	47	6	6	13	131	47	6	6	13	131	7
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	95	8	11	68	384	-
3. Компот из свежих ягод и фруктов	210	0	0	10	42	210	0	0	10	42	387
<b>Итого за полдник:</b>	<b>307</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>59</b>	<b>375</b>	<b>352</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>91</b>	<b>557</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1007</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>173</b>	<b>1152</b>	<b>1142</b>	<b>37</b>	<b>36</b>	<b>218</b>	<b>1425</b>	
<b>Обед №10</b>	<i>109,16 рублей</i>					<i>125,56 рублей</i>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7</b>											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200			4	3	7	68			20,00р.	88
2. Гуляш венгерский	90			7	6	24	271			39,00р.	260
3. Макароны отварные	150			5	5	38	222			14,00р.	202
4. Компот из яблок	200			0	0	17	70			9,00р.	342
5. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>700</b>			<b>20</b>	<b>16</b>	<b>114</b>	<b>777</b>				



Согласовано

Директор школы МБОУ СОШ №1 г.Покров  
Тимофеева Н.А.



Директор ООО "ПАХОМОВ"  
Пахомова С.С.  
12 декабря 2018 года



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №8</b>											
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60	0	5	1	52	100	1	8	2	86	20
2. Омлет натуральный	200	18	17	9	260	200	18	17	9	260	214
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>55</b>	<b>587</b>	<b>552</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>56</b>	<b>621</b>	
<b>Обед №8</b>											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета из печени с мясом запеченная	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>28</b>	<b>44</b>	<b>86</b>	<b>891</b>	<b>780</b>	<b>31</b>	<b>49</b>	<b>94</b>	<b>987</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1212</b>	<b>54</b>	<b>74</b>	<b>141</b>	<b>1478</b>	<b>1332</b>	<b>58</b>	<b>82</b>	<b>150</b>	<b>1608</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №8</b>											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета из печени с мясом запеченная	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Обед №9</b>	<b>700</b>	<b>28</b>	<b>44</b>	<b>86</b>	<b>891</b>	<b>780</b>	<b>31</b>	<b>49</b>	<b>94</b>	<b>987</b>	
<b>Полдник №8</b>											
1. Плюшка с корицей	100	8	11	54	338	100	8	11	54	338	438
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>77</b>	<b>497</b>	<b>350</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>536</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1000</b>	<b>42</b>	<b>60</b>	<b>163</b>	<b>1388</b>	<b>1130</b>	<b>46</b>	<b>66</b>	<b>176</b>	<b>1523</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8</b>							
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.	102
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	38,00р.	295
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	18,00р.	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>29</b>	<b>38</b>	<b>92</b>	<b>886</b>		



Согласовано

Директор школы МБОУ «СОЦ №3» г.Покров  
Тимофеева Н.А.



Утверждаю  
Директор ООО «ПАОМОВ»



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №9</b>												
1. Запеканка из творога с мол. сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223	
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>522</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>524</b>	<b>552</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>78</b>	<b>575</b>		
<b>Обед №9</b>												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>	<b>790</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>566</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1232</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>149</b>	<b>1047</b>	<b>1342</b>	<b>46</b>	<b>36</b>	<b>161</b>	<b>1141</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №9</b>												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Обед №9</b>	<b>710</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>	<b>790</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>566</b>		
<b>Полдник №9</b>												
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>206</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>245</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1010</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>729</b>	<b>1140</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>121</b>	<b>811</b>		
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ  
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9</b>												
1. Суп картофельный	200			2	2	10	69			18,00р.	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100			10	7	6	132			62,00р.	233	
3. Пюре картофельное	150			3	4	20	128			18,00р.	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200			0	0	12	48			9,00р.	387	
5. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309	
<b>Итого:</b>	<b>710</b>			<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>					



Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров  
Тимофеева Н.А.

Утверждаю  
Директор ООО «ПРАХОМОВ»  
Пахомова С.С.  
23 декабря

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>Завтрак №10</b>												
1. Каша рисовая молочная с изюмом	200	8	13	40	312	200	8	13	40	312	177	
2. Фрукты свежие	150	3	1	21	113	150	3	1	21	113	338	
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>602</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>102</b>	<b>684</b>	<b>602</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>102</b>	<b>684</b>		
<b>Обед №10</b>												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>792</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>84</b>	<b>778</b>	<b>912</b>	<b>20</b>	<b>47</b>	<b>91</b>	<b>864</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1394</b>	<b>37</b>	<b>64</b>	<b>186</b>	<b>1462</b>	<b>1514</b>	<b>38</b>	<b>69</b>	<b>194</b>	<b>1548</b>		
<b>Обед №8</b>	<i>130,99 рублей</i>					<i>147,38 рублей</i>						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №10</b>												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
<b>Итого за обед:</b>	<b>792</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>84</b>	<b>778</b>	<b>912</b>	<b>20</b>	<b>47</b>	<b>91</b>	<b>864</b>		
<b>Полдник №10</b>												
1. Пирог: печеный с картошкой	100	6	7	37	230	100	6	7	37	230	409	
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>50</b>	<b>286</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>50</b>	<b>286</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1092</b>	<b>25</b>	<b>49</b>	<b>133</b>	<b>1065</b>	<b>1212</b>	<b>26</b>	<b>54</b>	<b>141</b>	<b>1150</b>		
<b>Обед №10</b>	<i>109,16 рублей</i>					<i>125,56 рублей</i>						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10</b>												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60				53	2				12,00р.	23	
2. Суп куриный	200				100	11				20,00р.	112	
3. Ёжики с соусом	100				292	13				50,00р.	279	
4. Рагу из овощей	150				125	14				20,00р.	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222				62	15				7,00р.	377	
6. Хлеб ржаной	60				146	28				6,00р.	59309	
<b>Итого:</b>	<b>792</b>				<b>778</b>	<b>84</b>						