

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №1. Яковлев
Л.И. Шкодрова Т.А.



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 6								
Завтрак №6	Каша молочная кукурузная с маслом	200	5	11	33	251	20,00р.	174
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16,00р.	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	101	8,00р.	-
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	12,00р.	959
	Хлеб "Славянский" 1/30	30	2	1	12	66	1,50р.	93731
	Итого за завтрак:	505	21	31	90	712	57,50р.	
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	13,00р.	99
	Котлета "Любительская" рыбная 1/100	100	11	11	23	226	48,00р.	234
	Макароны отварные 1/150	150	6	3	38	208	7,00р.	202
	Чай с сахаром и лимоном 1/200	200	0	0	15	64	5,00р.	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:	710	23	19	113	717	76,50р.		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №6	Каша молочная кукурузная с маслом	250	7	14	42	314	25,00р.	174
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16,00р.	3
	Печенье в ассортименте	25	2	3	18	101	8,00р.	-
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	12,00р.	959
	Хлеб "Славянский" 1/30	30	2	1	12	66	1,50р.	93731
	Итого за завтрак:	555	23	34	99	775	62,50р.	
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/250	250	3	3	13	86	18,00р.	99
	Котлета "Любительская" рыбная 1/100	100	11	11	23	226	48,00р.	234
	Макароны отварные 1/180	180	7	4	46	250	11,00р.	202
	Чай с сахаром и лимоном 1/200	200	0	0	15	64	5,00р.	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 2/30	60	4	2	28	146	4,00р.	59309
Итого за обед:	820	27	22	138	849	87,50р.		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6								
№	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	18,00р.	99
2.	Котлета "Любительская" рыбная 1/100	100	11	11	23	226	54,00р.	234
3.	Макароны отварные 1/150	150	6	3	38	208	14,00р.	202
4.	Чай с сахаром и лимоном 1/200	200	0	0	15	64	7,00р.	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
	Итого:	710	23	19	113	717		

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 7 г. Докторов
Тимофеева Т.А.

Директор МБОУ СОШ № 7 г. Докторов
Пячкова С.С.

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 7								
Завтрак №7	Салат из свежих помидор с маслом 1/60	60	0	5	2	53	5,00р.	23
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	25,00р.	294
	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3	5	22	148	11,00р.	128
	Напиток фрукт.-ягод. витамин. 1/200	200	0	0	12	48	4,00р.	387
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		540	18	35	66	641	46,50р.	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	15,00р.	96
	Ёжики тушеные с соусом 1/80/20	100	10	24	12	302	41,00р.	279
	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3	5	22	148	14,00р.	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5,00р.	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:		710	28	43	96	876	78,50р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №7	Салат из св. помидор с маслом 1/100	100	1	8	4	89	8,00р.	23
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	25,00р.	294
	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	4	6	26	178	14,00р.	128
	Напиток фрукт.-ягод. витамин. 1/200	200	0	0	12	48	4,00р.	387
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Итого за завтрак:		610	19	39	72	707	52,50р.
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/250	250	13	14	19	241	20,00р.	96
	Ёжики тушеные с соусом 1/80/20	100	10	24	12	302	41,00р.	279
	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	4	6	26	178	18,00р.	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5,00р.	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 2/30	60	4	2	28	146	4,00р.	59309
Итого за обед:		820	34	48	118	1027	89,50р.	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7								
1.	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	22,00р.	96
2.	Ёжики тушеные с соусом 1/80/20	100	10	24	12	302	46,00р.	279
3.	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3	5	22	148	18,00р.	128
4.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	9,00р.	349
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
Итого:		710	28	43	96	876		

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 4 Яокров
Тимофеева А.В.



Утверждаю
Директор ООО СПА "КОМОВ"



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 8								
Завтрак №8	Плюшка сахарная 1/70	70	6	9	42	270	7,00р.	421
	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	12	10	44	316	23,00р.	204
	Кофейный н-ок с молоком вит. 1/200	200	6	6	15	138	13,00р.	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		500	26	27	114	801	44,50р.	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	16,00р.	102
	Котлета из печени с мясом, запеч. 1/90	90	16	20	14	300	47,50р.	273
	Рагу из овощей 1/150	150	3	9	15	148	12,00р.	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:		700	39	39	78	862	81,00р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №8	Плюшка сахарная 1/70	70	6	9	42	270	7,00р.	421
	Макароны отварные с сыром 1/250	250	15	13	55	395	25,00р.	204
	Кофейный н-к с молоком вит. 1/200	200	6	6	15	138	13,00р.	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		550	29	30	125	880	46,50р.	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/250	250	20	9	21	303	22,00р.	102
	Котлета из печени с мясом, запеч. 1/90	90	16	20	14	300	47,50р.	273
	Рагу из овощей 1/180	180	4	11	18	178	16,00р.	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 2/30	60	4	4	26	154	3,00р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:		810	46	45	98	1030	92,50р.	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8								
1.	Огурцы свежие в нарезке 1/30	30	0	0	0	4	7,00р.	71
2.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	22,00р.	102
3.	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	38,00р.	294
4.	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	16,00р.	302
5.	Томатный соус 1/20	20	0	0	1	11	2,00р.	12592
6.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	5,00р.	375
7.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
8.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
Итого:		760	39	38	97	940		

Согласовано

Директор МБОУСОШ № 2 г. Яковлев
Лилия Николаевна Н. А.



Директор ООО "ПАХОМОВ"
Пахомова С.С.
8 сентября, 22 сентября



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 9								
Завтрак №9	Каша молочная из риса и пшена 1/200	200	6	11	35	264	20,00р.	175
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Йогурт плодово-ягодный 2,5 % 1/190	190	8	3	27	171	25,00р.	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		520	16	16	85	559	62,50р.	
Обед №9	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом 1/60	60	0	5	2	52	6,00р.	24
	Борщ украинский 1/200	200	9	8	11	149	14,00р.	82
	Плов с мясом 1/200	200	15	19	34	371	44,00р.	265
	Компот из свежих яблок 1/200	200	0	0	17	68	6,00р.	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:		720	29	35	90	790	73,50р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №9	Каша молочная из риса и пшена 1/250	250	8	14	44	330	25,00р.	175
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Йогурт плодово-ягодный 2,5 % 1/190	190	8	3	27	171	25,00р.	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		570	18	19	94	625	67,50р.	
Обед №9	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом 1/100	100	1	8	3	87	10,00р.	24
	Борщ украинский 1/250	250	11	10	14	186	20,00р.	82
	Плов с мясом 1/200	200	15	19	34	371	44,00р.	265
	Компот из свежих яблок 1/200	200	0	0	17	68	6,00р.	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:		810	31	40	95	862	83,50р.	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9								
1.	Салат из свежих огурцов и помидор с маслом 1/60	60	0	5	2	52	10,00р.	24
2.	Борщ украинский 1/200	200	9	8	11	149	20,00р.	82
3.	Плов с мясом 1/200	200	15	19	34	371	50,00р.	265
4.	Компот из свежих яблок 1/200	200	0	0	17	68	8,00р.	342
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
Итого:		720	29	35	90	790		

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1
Ильинская Н.А.



Директор ООБ "ПАЗИМОВ"



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет				Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
Завтрак №10	Запеканка из творога с м/с 1/150/20	170	27	21	32	426	43,00р.	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		500	29	23	60	572	62,50р.	
Обед №10	Суп рыбный с картофелем 1/200	200	5	5	15	122	20,00р.	54-20с-2020
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	287	32,00р.	295
	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3	5	22	148	14,00р.	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	12,30р.	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	2,00р.	59309
Итого за обед:		700	26	29	101	791	81,80р.	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет				Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №10	Запеканка из творога с м/с 1/200	200	32	25	38	501	52,55р.	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	16,00р.	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2,00р.	375
	Хлеб пшеничный 2/30	60	4	4	26	154	1,50р.	17615
Итого за завтрак:		560	36	29	79	724	72,05р.	
Обед №10	Суп рыбный с картофелем 1/250	250	6	6	19	152	25,90р.	54-20с-2020
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	287	32,00р.	295
	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	4	6	26	178	18,00р.	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	12,30р.	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	1,50р.	17615
	Хлеб ржаной 2/30	60	4	2	28	146	4,00р.	59309
Итого за обед:		810	30	32	123	924	93,70р.	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10								
1.	Суп рыбный с картофелем 1/200	200	5	5	15	122	22,00р.	54-20с-2020
2.	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	287	38,00р.	295
3.	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	3	5	22	148	18,00р.	128
4.	Напиток фрукт.-ягод. витамин. 1/200	200	0	0	12	48	8,00р.	387
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3,00р.	17615
6.	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3,00р.	59309
Итого:		700	25	29	93	755		