

Согласовано
 Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
 Тимофеева Н.А.

Утверждаю
 Директор «ООО «ПАСАЖОМОВ»
 Пахомова Л.С.

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №1												
1. Каша молочная пшеничная с маслом	200	6	11	34	265	200	6	11	34	265	182	
2. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338	
3. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	627	12	15	86	543	627	12	15	86	543		
Обед №1												
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60	0	5	1	52	100	1	8	2	86	20	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	26	50	85	897	890	29	56	92	989		
Итого за день:	1397	38	66	171	1440	1517	41	71	178	1532		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №1												
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60	0	5	1	52	100	1	8	2	86	20	
2. Борщ украинский	200	3	5	9	90	250	4	6	11	113	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100	14	31	8	368	100	14	31	8	368	268	
4. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
5. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	770	26	50	85	897	890	29	56	92	989		
Полдник №1												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	43	6	6	13	131	43	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	85	7	10	61	343	-	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
Итого за полдник:	315	10	12	64	395	350	13	16	89	536		
Итого за день:	1085	36	63	149	1292	1240	42	72	181	1525		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
 ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1												
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60		0	5	1	52				12,00р.	20	
2. Борщ украинский	200		3	5	9	90				22,00р.	82	
3. Котлета "Нежность" запеченая	100		14	31	8	368				48,00р.	268	
4. Гречка отварная с овощами	150		5	7	22	172				18,00р.	171	
5. Компот из яблок	200		0	0	17	70				9,00р.	342	
6. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309	
Итого:	770		26	50	85	897						

Согласовано
 Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
 Тимофеев Н.А.

Утверждаю
 Директор ОО «СПАХОМОВ»
 Пахомова С.С.

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №2											
1. Салат из свеклы с маслом	60	1	10	4	111	100	2	17	7	185	52
2. Макароны отварные с сыром	200	12	10	44	316	200	12	10	44	316	204
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	512	21	28	93	702	552	22	35	96	776	
Обед №2											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	90	10	13	13	211	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	720	21	23	100	741	800	23	25	107	798	
Итого за день:	1232	42	51	193	1443	1352	45	60	203	1574	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №2											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	90	10	13	13	211	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	720	21	23	100	741	800	22,99	25	106,6	798	
Полдник №2											
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2. Сок фруктовый	200	1		20	84	200	1		20	84	389
Итого за полдник:	300	3	9	30	206	350	4	14	35	267	
Итого за день:	1020	24	32	130	947	1150	27	39	142	1065	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
 ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2							
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	18,00р.	97
2. Биточек рыбный запеченный	90	10	13	13	211	50,00р.	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	3,00р.	12592
4. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	18,00р.	171
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	720	21	23	100	741		

Согласовано
 Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
 Тимофеева Н.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
 Пихомова Е.А.

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №3												
1. Котлета из птицы запеченная	100	10	13	16	214	100	10	13	16	214	294	
2. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	522	17	21	80	576	552	18	22	84	602		
Обед №3												
1. Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	60	0	5	2	52	100	1	8	3	87	24	
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96	
3. Котлета из печени с мясом запеч.	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	760	22	41	77	763	880	24	46	85	852		
Итого за день:	1282	39	62	157	1339	1432	42	68	169	1454		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №3												
1. Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	60	0	5	2	52	100	1	8	3	87	24	
2. Рассольник "Ленинградский"	200	4	5	14	116	250	5	6	18	145	96	
3. Котлета из печени с мясом запеч.	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	760	22	41	77	763	880	24	46	85	852		
Полдник №3												
1. Плюшка сахарная	100	8	11	54	339	100	8	11	54	339	442	
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351	
Итого за полдник:	300	8	11	67	395	300	8	11	67	395		
Итого за день:	1060	30	52	144	1158	1180	32	57	152	1247		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
 ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3												
1. Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	60			0	5	2	52			12,00р.	24	
2. Рассольник "Ленинградский"	200			4	5	14	116			22,00р.	96	
3. Котлета из птицы запеченная	100			10	13	16	214			38,00р.	294	
4. Рагу из овощей	150			2	7	14	125			20,00р.	143	
5. Чай с сахаром	200			0	0	8	32			5,00р.	375	
6. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146			6,00р.	59309	
Итого:	770			20	32	82	685					

Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
Тимофеева Н.А.

Директор ОО «ПЛАКОМОВ»

Плаконова С.С.

1 декабря 2019 года

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №4											
1. Запеканка из творога с молоком сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	544	22	17	80	554	574	25	19	85	605	
Обед №4											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	730	26	32	108	835	810	29	37	120	935	
Итого за день:	1274	48	49	188	1389	1384	54	56	205	1540	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №4											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	20	0	0	1	10	12592
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
5. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	730	26	32	108	835	810	29	37	119,8	935	
Полдник №4											
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	150	1	1	15	71	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386
Итого за полдник:	300	6	5	32	206	350	7	6	38	230	
Итого за день:	1030	32	37	140	1041	1160	36	43	157	1165	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4							
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.	102
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	54,00р.	234
3. Томатный соус	20	0	0	1	10	3,00р.	12592
4. Макароны отварные	150	5	5	38	222	14,00р.	202
5. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	9,00р.	387
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	730	26	32	108	835		

Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
Тимофеева Н.А.

Утверждаю
Директор ООО «ПАХОМОВ»
Пахомова С.С.

2 декабря 2020 года

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №5											
1. Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	200	7	11	35	265	250	9	14	44	331	173
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	502	20	23	76	580	552	22	26	85	646	
Обед №5											
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	760	22	35	97	808	890	26	42	108	928	
Итого за день:	1262	42	58	173	1388	1442	48	68	193	1574	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №5											
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	250	6	6	19	152	54-20с-2020
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	100	10	21	7	280	251
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	760	22	35	97	808	890	26	42	108	928	
Полдник №5											
1. Фрукты свежие	175	2	0	14	75	175	2	0	14	75	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	200	6	5	23	159	386
Итого за полдник:	375	7	5	37	234	375	7	5	37	234	
Итого за день:	1135	30	40	134	1042	1265	33	47	145	1162	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №5											
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	12,00р.	23				
2. Суп рыбный с картофелем	200	5	5	15	122	26,00р.	54-20с-2020				
3. Поджарка мясная	90	9	19	6	252	39,00р.	251				
4. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	20,00р.	128				
5. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349				
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309				
Итого:	760	22	35	97	808						