

Согласовано

Матвеев
Матвеев
Матвеев



Утверждаю
Директор ООО "ПЖОМОВ"
Пажомов С.С.

10 октября, 24 октября 01-10 ноября



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ 7-18 ЛЕТ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №6											
1. Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	524	16	18	71	509	574	17	21	79	568	
Обед №6											
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728	
Итого за день:	1234	37	40	169	1186	1364	40	46	184	1296	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №6											
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728	
Полдник №6											
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
Итого за полдник:	300	2	9	18	154	350	3	14	23	215	
Итого за день:	1010	23	31	116	831	1140	26	39	128	943	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6							
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	18,00р.	99
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	54,00р.	234
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	18,00р.	171
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	710	21	22	98	677		

Согласовано

Михайлова
Михайлова
Михайлова



11 октября, 25 октября 2018 года

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №7											
1. Огурцы свежие	30	0	0	1	4	30	0	0	1	4	71
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	90	13	16	17	287	295
3. Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	180	5	6	48	257	171
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	522	21	25	96	707	552	22	26	104	750	
Обед №7											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	20	16	114	777	790	23	19	127	868	
Итого за день:	1222	41	41	210	1484	1342	45	45	231	1618	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №7											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	20	16	114	777	790	23	19	127	868	
Полдник №7											
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	47	6	6	13	131	47	6	6	13	131	7
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	95	8	11	68	384	-
3. Компот из свежих ягод и фруктов	210	0	0	10	42	210	0	0	10	42	387
Итого за полдник:	307	10	12	59	375	352	14	17	91	557	
Итого за день:	1007	30	28	173	1152	1142	37	36	218	1425	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7											
1. Щи из свежей капусты с курицей	200		4	3	7	68				20,00р.	88
2. Гуляш венгерский	90		7	6	24	271				39,00р.	260
3. Макароны отварные	150		5	5	38	222				14,00р.	202
4. Компот из яблок	200		0	0	17	70				9,00р.	342
5. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	700		20	16	114	777					

Согласовано

Михайлова
Николаева
Александрова



Утверждаю
Директор Общественного питания "С.С. ПИЩЕБЛОК"

12 октября, 26 октября, 19 октября, 22 ноября

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №8											
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60	0	5	1	52	100	1	8	2	86	20
2. Омлет натуральный	200	18	17	9	260	200	18	17	9	260	214
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	512	26	30	55	587	552	27	33	56	621	
Обед №8											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета из печени с мясом запеченная	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	28	44	86	891	780	31	49	94	987	
Итого за день:	1212	54	74	141	1478	1332	58	82	150	1608	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №8											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета из печени с мясом запеченная	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	28	44	86	891	780	31	49	94	987	
Полдник №8											
1. Плюшка с корицей	100	8	11	54	338	100	8	11	54	338	438
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
Итого за полдник:	300	14	16	77	497	350	15	17	82	536	
Итого за день:	1000	42	60	163	1388	1130	46	66	176	1523	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8								
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.		102
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	38,00р.		295
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	18,00р.		171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.		375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.		59309
Итого:	700	29	38	92	886			

Согласовано

Михайлова
Котлярова
Александрова



Утверждаю
Директор ООО "ПАХОМОВ"
Орлова С.С.

13 октября, 27 октября, 10 ноября, 24 ноября

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №9											
1. Запеканка из творога с мол. сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	522	21	16	73	524	552	24	18	78	575	
Обед №9											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566	
Итого за день:	1232	41	32	149	1047	1342	46	36	161	1141	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №9											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566	
Полдник №9											
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
Итого за полдник:	300	6	5	32	206	350	7	6	38	245	
Итого за день:	1010	26	21	108	729	1140	29	24	121	811	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9							
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	18,00р.	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	62,00р.	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	18,00р.	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	710	19	15	76	523		

Согласовано

Михаилова
Кочетков
Александров

Александров



Утверждаю
Директор ОДО "СЭТ" "КОМОВ"
Пажылова С.С.

14 октября, 28 октября, 25 ноября



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №10												
1. Каша рисовая молочная с изюмом	200	8	13	40	312	200	8	13	40	312	177	
2. Фрукты свежие	150	3	1	21	113	150	3	1	21	113	338	
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	602	18	22	102	684	602	18	22	102	684		
Обед №10												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	792	19	42	84	778	912	20	47	91	864		
Итого за день:	1394	37	64	186	1462	1514	38	69	194	1548		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №10												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	792	19	42	84	778	912	20	47	91	864		
Полдник №10												
1. Пирог печеный с картошкой	100	6	7	37	230	100	6	7	37	230	409	
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351	
Итого за полдник:	300	6	7	50	286	300	6	7	50	286		
Итого за день:	1092	25	49	133	1065	1212	26	54	141	1150		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60				5	2	53				12,00р.	23
2. Суп куриный	200				3	5	100				20,00р.	112
3. Ёжики с соусом	100				9	23	13				50,00р.	279
4. Рагу из овощей	150				2	7	14				20,00р.	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222				0	0	15				7,00р.	377
6. Хлеб ржаной	60				4	2	28				6,00р.	59309
Итого:	792				19	42	84				778	