

Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
Тимофеева Н.А.

Утверждаю
Директор ООО "ПАХОМОВ"
Пахомова С.С.
5 декабря 2019 года
5 декабря 2019 года

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №6												
1. Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175	
2. Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209	
3. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	524	16	18	71	509	574	17	21	79	568		
Обед №6												
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728		
Итого за день:	1234	37	40	169	1186	1364	40	46	184	1296		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №6												
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Обед №9	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728		
Полдник №6												
1. Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45	
2. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
Итого за полдник:	300	2	9	18	154	350	3	14	23	215		
Итого за день:	1010	23	31	116	831	1140	26	39	128	943		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6												
1. Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99	
2. Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234	
3. Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171	
4. Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого:	710	21	22	98	677	790	23	25	105	728		

Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
Тимофеева Н.А.

Директор ООО «ПАХОМОВ»
Сахимова С.С.
20 декабря

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №7												
1. Огурцы свежие	30	0	0	1	4	30	0	0	1	4	71	
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	90	13	16	17	287	295	
3. Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	180	5	6	48	257	171	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	522	21	25	96	707	552	22	26	104	750		
Обед №7												
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88	
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260	
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202	
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	20	16	114	777	790	23	19	127	868		
Итого за день:	1222	41	41	210	1484	1342	45	45	231	1618		
Обед №8	<i>130,99 рублей</i>					<i>147,38 рублей</i>						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №7												
1. Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88	
2. Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260	
3. Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202	
4. Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	20	16	114	777	790	23	19	127	868		
Полдник №7												
1. Горячий бутерброд с сыром и маслом	47	6	6	13	131	47	6	6	13	131	7	
2. Кондитерское изделие (печенье)	50	4	6	36	202	95	8	11	68	384	-	
3. Компот из свежих ягод и фруктов	210	0	0	10	42	210	0	0	10	42	387	
Итого за полдник:	307	10	12	59	375	352	14	17	91	557		
Итого за день:	1007	30	28	173	1152	1142	37	36	218	1425		
Обед №10	<i>109,16 рублей</i>					<i>125,56 рублей</i>						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7												
1. Щи из свежей капусты с курицей	200			4	3	7	68				20,00р.	88
2. Гуляш венгерский	90			7	6	24	271				39,00р.	260
3. Макароны отварные	150			5	5	38	222				14,00р.	202
4. Компот из яблок	200			0	0	17	70				9,00р.	342
5. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	700			20	16	114	777					

Согласовано

Директор школы МБОУ СОШ №1 г.Покров
Тимофеева Н.А.

Директор ООО "ПАХОМОВ"
Пахомова С.С.
1 декабря 2018 года

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Завтрак №8											
1. Салат из свежих огурцов с маслом	60	0	5	1	52	100	1	8	2	86	20
2. Омлет натуральный	200	18	17	9	260	200	18	17	9	260	214
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
Итого за завтрак:	512	26	30	55	587	552	27	33	56	621	
Обед №8											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета из печени с мясом запеченная	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Итого за обед:	700	28	44	86	891	780	31	49	94	987	
Итого за день:	1212	54	74	141	1478	1332	58	82	150	1608	
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №8											
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102
2. Котлета из печени с мясом запеченная	90	12	22	11	292	90	12	22	11	292	273
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
Обед №9	700	28	44	86	891	780	31	49	94	987	
Полдник №8											
1. Плюшка с корицей	100	8	11	54	338	100	8	11	54	338	438
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
Итого за полдник:	300	14	16	77	497	350	15	17	82	536	
Итого за день:	1000	42	60	163	1388	1130	46	66	176	1523	
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8							
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	22,00р.	102
2. Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	38,00р.	295
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	18,00р.	171
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	5,00р.	375
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
Итого:	700	29	38	92	886		

Согласовано

Директор школы МБОУ «СОЦ №3» г.Покров
Тимофеева Н.А.



Утверждаю
Директор ООО «ПАХОМОВ»



**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №9												
1. Запеканка из творога с мол. сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223	
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	522	21	16	73	524	552	24	18	78	575		
Обед №9												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566		
Итого за день:	1232	41	32	149	1047	1342	46	36	161	1141		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №9												
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97	
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233	
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128	
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Обед №9	710	19	15	76	523	790	21	17	83	566		
Полдник №9												
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386	
Итого за полдник:	300	6	5	32	206	350	7	6	38	245		
Итого за день:	1010	26	21	108	729	1140	29	24	121	811		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9												
1. Суп картофельный	200		2		2	10				69	18,00р.	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100				10	7				132	62,00р.	233
3. Пюре картофельное	150				3	4				128	18,00р.	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200				0	0				48	9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60				4	2				146	6,00р.	59309
Итого:	710		19		15	76				523		

Согласовано

Директор школы МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
Тимофеева Н.А.

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 1» г.Покров
Похомова С.С.
23 декабря

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №10												
1. Каша рисовая молочная с изюмом	200	8	13	40	312	200	8	13	40	312	177	
2. Фрукты свежие	150	3	1	21	113	150	3	1	21	113	338	
3. Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	602	18	22	102	684	602	18	22	102	684		
Обед №10												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	792	19	42	84	778	912	20	47	91	864		
Итого за день:	1394	37	64	186	1462	1514	38	69	194	1548		
Обед №8		130,99 рублей					147,38 рублей					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

Обед №10												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60	0	5	2	53	100	1	8	4	89	23	
2. Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112	
3. Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279	
4. Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143	
5. Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377	
6. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	792	19	42	84	778	912	20	47	91	864		
Полдник №10												
1. Пирог печеный с картошкой	100	6	7	37	230	100	6	7	37	230	409	
2. Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351	
Итого за полдник:	300	6	7	50	286	300	6	7	50	286		
Итого за день:	1092	25	49	133	1065	1212	26	54	141	1150		
Обед №10		109,16 рублей					125,56 рублей					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ
ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 01 ОКТЯБРЯ ПО 30 НОЯБРЯ**

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10												
1. Салат из свежих помидор с маслом	60		0		5	2	53				12,00р.	23
2. Суп куриный	200		3		5	11	100				20,00р.	112
3. Ёжики с соусом	100		9		23	13	292				50,00р.	279
4. Рагу из овощей	150		2		7	14	125				20,00р.	143
5. Чай с сахаром и лимоном	222		0		0	15	62				7,00р.	377
6. Хлеб ржаной	60		4		2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	792		19		42	84	778					