Согласовано

Утверждаю
Директор ОСОУ "ПАХОМОВ"
Пахомов С.С.

«03» апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

	Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
	Завтрак №10											
1.	Каша рисовая молочная жидкая	200	5	10	31	231	200	5	10	31	231	177
2.	Фрукты свежие	100	1	0	8	43	100	1	0	8	43	338
3.	Какао с молоком	200	3	4	15	105	200	3	4	15	105	959
4.	Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
	Итого за завтрак:	**552**	**13**	**18**	**80**	**533**	**552**	**13**	**18**	**80**	**533**	
	Обед №10											
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53
2.	Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112
3.	Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279
4.	Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
5.	Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**792**	**19**	**41**	**86**	**787**	**912**	**21**	**46**	**95**	**878**	
	Итого за день:	**1344**	**32**	**59**	**166**	**1320**	**1464**	**34**	**64**	**175**	**1411**	
	Стоимость за день:	***130,99 рублей***					***147,38 рублей***					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

	Обед №10											
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1	4	5	62	100	2	7	8	103	53
2.	Суп куриный	200	3	5	11	100	250	4	6	14	125	112
3.	Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	100	9	23	13	292	279
4.	Рагу из овощей	150	2	7	14	125	180	2	8	17	150	143
5.	Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
6.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**792**	**19**	**41**	**86**	**787**	**912**	**21**	**46**	**95**	**878**	
	Полдник №10											
1.	Пирог печеный с картошкой	100	6	7	37	230	100	6	7	37	230	409
2.	Кисель ягодный витамин.	200	0	0	13	56	200	0	0	13	56	351
	Итого за полдник:	**300**	**6**	**7**	**50**	**286**	**300**	**6**	**7**	**50**	**286**	
	Итого за день:	**1092**	**25**	**48**	**136**	**1073**	**1212**	**27**	**53**	**145**	**1164**	
	Стоимость за день:	***109,16 рублей***					***125,56 рублей***					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

	ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10							
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0	5	2	53	12,00р.	23
2.	Суп куриный	200	3	5	11	100	20,00р.	112
3.	Ёжики с соусом	100	9	23	13	292	50,00р.	279
4.	Рагу из овощей	150	2	7	14	125	20,00р.	143
5.	Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	7,00р.	377
6.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
	Итого:	**792**	**19**	**42**	**84**	**778**		