Школа	МБОУ СОШ № 2 г. Покров	Отд./корп	-					День	12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	каша	173	Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом 1/200	200	24,00р.	265	7	11	35
	яйцо	209	Яйцо вареное 1/50	50	15,00р.	56	6	4	0
	гор.напиток	375	Чай с сахаром 1/200	200	2,00р.	32	0	0	8
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3,00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	салат	54-5з	Салат из капусты с помидорами и огурцами	60	6,00р.	67	1	6	2
	1 блюдо	54-20с-2020	Суп рыбный с картофелем 1/200	200	21,00р.	122	5	5	15
	2 блюдо	251	Поджарка мясная 1/45/45	90	31,00р.	252	9	19	6
	гарнир	128	Пюре картофельное 1/150	150	15,00р.	128	3	4	20
	хол.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7	222	6,00р.	62	0	0	15
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	фрукты	338	Фрукты свежие 1/175	175	22,00р.	75	2	0	14
	кисл.прод.	386	Йогурт плодово-ягодный 2,5 % 1/200	200	30,00р.	159	6	5	23