

Согласовано



Утверждаю  
 Директор ОО «МБОУ СОШ №1 Г. ПОКРОВ»  
 Д.А. ХОМОВ  
 26 апреля

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
		Б	Ж	У			Б	Ж	У		
<b>Завтрак №9</b>											
1. Запеканка из творога с мол. сгущ.	170	17	12	29	291	200	20	14	34	342	223
2. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
3. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>522</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>73</b>	<b>524</b>	<b>552</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>78</b>	<b>575</b>	
<b>Обед №9</b>											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>	<b>790</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1232</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>149</b>	<b>1047</b>	<b>1342</b>	<b>46</b>	<b>36</b>	<b>161</b>	<b>1141</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>130,99 рублей</b>					<b>147,38 рублей</b>					

**МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)**

<b>Обед №9</b>											
1. Суп картофельный	200	2	2	10	69	250	3	3	13	86	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100	10	7	6	132	100	10	7	6	132	233
3. Пюре картофельное	150	3	4	20	128	180	4	5	24	154	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>	<b>790</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	
<b>Полдник №9</b>											
1. Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>206</b>	<b>350</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>38</b>	<b>245</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1010</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>729</b>	<b>1140</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>121</b>	<b>811</b>	
<b>Стоимость за день:</b>	<b>109,16 рублей</b>					<b>125,56 рублей</b>					

**НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ**

<b>ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9</b>											
1. Суп картофельный	200		2	2	10	69				18,00р.	97
2. Рыба запеч. с овощами под соусом	100		10	7	6	132				62,00р.	233
3. Пюре картофельное	150		3	4	20	128				18,00р.	128
4. Напиток фруктово-ягодный витамин.	200		0	0	12	48				9,00р.	387
5. Хлеб ржаной	60		4	2	28	146				6,00р.	59309
<b>Итого:</b>	<b>710</b>		<b>19</b>	<b>15</b>	<b>76</b>	<b>523</b>					