

Согласовано



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ п-ры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Завтрак №8												
1. Салат из моркови с яблоком	60	1	6	9	96	100	1	10	16	159	54-11з	
2. Омлет натуральный	200	18	17	9	260	200	18	17	9	260	214	
3. Кофейный напиток с молоком	200	4	4	19	121	200	4	4	19	121	379	
4. Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615	
Итого за завтрак:	512	27	31	63	631	552	27	35	70	694		
Обед №8												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	29	43	88	895	780	32	48	96	991		
Итого за день:	1212	56	74	151	1526	1332	59	83	166	1685		
Стоимость за день:	130,99 рублей					147,38 рублей						

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

Обед №8												
1. Суп гороховый с мясом	200	8	14	17	223	250	10	18	21	279	102	
2. Котлета "Трио" с мясом и печенью	90	13	21	13	296	90	13	21	13	296	16397	
3. Рис отварной с овощами	150	4	6	22	198	180	5	7	26	238	171	
4. Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375	
5. Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309	
Итого за обед:	700	29	43	88	895	780	32	48	96	991		
Полдник №8												
1. Плешка с корицей	100	8	11	54	338	100	8	11	54	338	438	
2. Йогурт плодово-ягодный 2,5 %	200	6	5	23	159	250	7	6	28	198	386	
Итого за полдник:	300	14	16	77	497	350	15	17	82	536		
Итого за день:	1000	43	59	165	1392	1130	47	65	178	1527		
Стоимость за день:	109,16 рублей					125,56 рублей						

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8												
1. Суп гороховый с мясом	200			8	14	17	223				22,00р.	102
2. Биточек куриный запеченный	90			13	16	17	287				38,00р.	295
3. Рис отварной с овощами	150			4	6	22	198				18,00р.	171
4. Чай с сахаром	200			0	0	8	32				5,00р.	375
5. Хлеб ржаной	60			4	2	28	146				6,00р.	59309
Итого:	700			29	38	92	886					