Согласовано

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №1 г. Покров"
Пахомова С.С.
03 апреля - 28 апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

	Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
	Завтрак №7											
1.	Биточек куриный запеченный	90	13	16	17	287	90	13	16	17	287	295
2.	Томатный соус	20	1	1	3	22	20	1	1	3	22	12592
3.	Рис отварной с маслом	150	4	5	40	214	180	5	6	48	257	171
4.	Напиток фруктово-ягодный витамин.	200	0	0	12	48	200	0	0	12	48	387
5.	Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
	Итого за завтрак:	**512**	**22**	**26**	**98**	**725**	**542**	**23**	**27**	**106**	**768**	
	Обед №7											
1.	Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2.	Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3.	Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4.	Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**700**	**20**	**16**	**114**	**777**	**790**	**23**	**19**	**127**	**868**	
	Итого за день:	**1212**	**42**	**42**	**212**	**1502**	**1332**	**46**	**46**	**233**	**1636**	
	Стоимость за день:	***130,99 рублей***					***147,38 рублей***					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

	Обед №7											
1.	Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	250	5	4	9	85	88
2.	Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	100	8	7	27	301	260
3.	Макароны отварные	150	5	5	38	222	180	6	6	46	266	202
4.	Компот из яблок	200	0	0	17	70	200	0	0	17	70	342
5.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**700**	**20**	**16**	**114**	**777**	**790**	**23**	**19**	**127**	**868**	
	Полдник №7											
1.	Горячий бутерброд с сыром и маслом	47	6	6	13	131	47	6	6	13	131	7
2.	Кондитерское изделие (печенье)	55	4	6	36	202	115	8	11	68	384	-
3.	Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
	Итого за полдник:	**302**	**11**	**12**	**75**	**440**	**362**	**15**	**17**	**107**	**622**	
	Итого за день:	**1002**	**31**	**28**	**189**	**1217**	**1152**	**38**	**36**	**234**	**1490**	
	Стоимость за день:	***109,16 рублей***					***125,56 рублей***					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

	ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7							
1.	Щи из свежей капусты с курицей	200	4	3	7	68	20,00р.	88
2.	Гуляш венгерский	90	7	6	24	271	39,00р.	260
3.	Макароны отварные	150	5	5	38	222	14,00р.	202
4.	Компот из яблок	200	0	0	17	70	9,00р.	342
5.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
	Итого:	**700**	**20**	**16**	**114**	**777**		