Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ПАХОМОВ"
Пахомова С.С.
01 апреля, 15 апреля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (1 СМЕНА)

	Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ р-ры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
	Завтрак №6											
1.	Каша молочная из риса и пшена	200	6	10	30	237	250	7	13	38	296	175
2.	Яйцо вареное	50	6	4	0	56	50	6	4	0	56	209
3.	Чай с сахаром и лимоном	222	0	0	15	62	222	0	0	15	62	377
4.	Хлеб пшеничный	52	4	4	26	154	52	4	4	26	154	17615
	Итого за завтрак:	**524**	**16**	**18**	**71**	**509**	**574**	**17**	**21**	**79**	**568**	
	Обед №6											
1.	Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2.	Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3.	Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4.	Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**710**	**21**	**22**	**98**	**677**	**790**	**23**	**25**	**105**	**728**	
	Итого за день:	**1234**	**37**	**40**	**169**	**1186**	**1364**	**40**	**46**	**184**	**1296**	
	Стоимость за день:	***130,99 рублей***					***147,38 рублей***					

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ (2 СМЕНА)

	Обед №6											
1.	Суп из св.овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	250	3	3	13	83	99
2.	Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	100	9	11	12	186	234
3.	Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	180	6	9	26	206	171
4.	Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	200	1	0	26	107	349
5.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	60	4	2	28	146	59309
	Итого за обед:	**710**	**21**	**22**	**98**	**677**	**790**	**23**	**25**	**105**	**728**	
	Полдник №6											
1.	Салат из свежей капусты	100	2	9	10	122	150	3	14	15	183	45
2.	Чай с сахаром	200	0	0	8	32	200	0	0	8	32	375
	Итого за полдник:	**300**	**2**	**9**	**18**	**154**	**350**	**3**	**14**	**23**	**215**	
	Итого за день:	**1010**	**23**	**31**	**116**	**831**	**1140**	**26**	**39**	**128**	**943**	
	Стоимость за день:	***109,16 рублей***					***125,56 рублей***					

НАБОР БЛЮД ПЛАНИРУЕМЫХ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НА ПИЩЕБЛОКЕ СТОЛОВОЙ, РЕАЛИЗУЕМЫХ ЧЕРЕЗ БУФЕТ С 03 ПО 28 АПРЕЛЯ

	ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6							
1.	Суп из св. овощей с зел. горошком	200	2	2	10	66	18,00р.	99
2.	Котлеты Любительские рыбные запеч.	100	9	11	12	186	54,00р.	234
3.	Гречка отварная с овощами	150	5	7	22	172	18,00р.	171
4.	Компот из сухофруктов	200	1	0	26	107	9,00р.	349
5.	Хлеб ржаной	60	4	2	28	146	6,00р.	59309
	Итого:	**710**	**21**	**22**	**98**	**677**		