

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------|---------------------------------------|-------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Бесплатный завтрак | 294 | Котлета из птицы запеч | 100 | 214 | 10 | 13 | 16 |
| | 128 | Пюре картофельное 1/15 | 150 | 128 | 3 | 4 | 20 |
| | 342 | Компот из яблок 1/200 | 200 | 70 | 0 | 0 | 17 |
| | 17615 | Хлеб пшеничный 2/26 | 52 | 154 | 4 | 4 | 26 |
| | | итого | 502 | 566 | 17 | 21 | 79 |
| Бесплатный обед | 24 | Салат из свеклы с маслом | 60 | 111 | 1 | 10 | 4 |
| | 96 | Рассольник "Ленинград" | 200 | 116 | 4 | 5 | 14 |
| | 273 | Печень тушеная в молочном соусе 1/100 | 100 | 186 | 15 | 9 | 11 |
| | 143 | Макароны отварные с м | 150 | 222 | 5 | 5 | 38 |
| | 375 | Чай с сахаром 1/200 | 200 | 32 | 0 | 0 | 8 |
| | 59309 | Хлеб ржаной 2/30 | 60 | 146 | 4 | 2 | 28 |
| | | итого | 770 | 813 | 29 | 31 | 103 |
| Бесплатный полдник | 442 | Плюшка сахарная 1/100 | 100 | 339 | 8 | 11 | 54 |
| | 351 | Кисель ягодный витами | 200 | 56 | 0 | 0 | 13 |
| | | итого | 300 | 395 | 8 | 11 | 67 |
| | | всего | 1572 | 1774 | 54 | 63 | 249 |