

Школа

МБОУ СОШ № 1 г. Покров

-

День

10 день  
14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	каша	177	Каша рисовая молочная жидкая 1/200	200	24,00р.	231	5	10	31
	фрукты	338	Фрукты свежие 1/100	100	19,00р.	75	2	1	14
	гор.напиток	959	Какао с молоком 1/200	200	14,00р.	105	3	4	15
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3,00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	салат	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	6,00р.	62	1	4	5
	1 блюдо	112	Суп куриный 1/200	200	12,00р.	100	3	5	11
	2 блюдо	279	Ёжики с соусом 1/80/20	100	40,00р.	292	9	23	13
	гарнир	143	Рагу из овощей 1/150	150	14,00р.	125	2	7	14
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7	222	4,00р.	62	0	0	15
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	выпечка	409	Пирог печеный с картошкой 1/100	100	9,40р.	230	6	7	37
	хол.напиток	351	Кисель ягодный витаминизированный 1/200	200	7,00р.	56	0	0	13