Школа	МБОУ СОШ № 1 г. Покров	-	День	8 день 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	салат	54-11з	Салат из моркови и яблок 1/60	60	9,00р.	96	1	6	9
	яичн.блюдо	214	Омлет натуральный 1/200	200	40,00р.	260	18	17	9
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	15,00р.	121	4	4	19
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3,00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16,00р.	223	8	14	17
	2 блюдо	16397	Котлета "Трио" с мясом и печенью 1/90	90	41,00р.	329	15	24	14
	гарнир	171	Рис отварной с овощами 1/150	150	10,00р.	198	4	6	22
	гор.напиток	375	Чай с сахаром 1/200	200	2,00р.	32	0	0	8
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	выпечка	438	Плюшка с корицей 1/100	100	14,00р.	338	8	11	54
	кисл.прод.	386	Йогурт плодово-ягодный 2,5 % 1/200	200	30,00р.	159	6	5	23