Школа	МБОУ СОШ № 1 г. Покров	-	День	7 день 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	295	Биточек куриный запеченный 1/90	90	28,00р.	287	13	16	17
	соус	12592	Томатный соус 1/20	20	2,00р.	10	0	0	1
	гарнир	171	Рис отварной с маслом 1/150	150	9,00р.	214	4	5	40
	хол.напиток	387	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный 1/200	200	5,00р.	48	0	0	12
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3,00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с курицей 1/200	200	11,00р.	68	4	3	7
	2 блюдо	260	Гуляш венгерский 1/45/45	90	31,00р.	271	7	6	24
	гарнир	202	Макароны отварные 1/150	150	6,00р.	222	5	5	38
	хол.напиток	342	Компот из яблок 1/200	200	6,00р.	70	0	0	17
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	бутерброд	7	Горячий бутерброд с сыром и маслом 1/30/15/2	47	15,00р.	131	6	6	13
	конд.изделие	-	Кондитерское изделие (печенье)	50	13,00р.	202	4	6	36
	хол.напиток	349	Компот из сухофруктов 1/200	200	7,00р.	107	1	0	26