

Школа

МБОУ СОШ _____

-

День

3 день
05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	2 блюдо	294	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	27,00р.	214	10	13	16
	гарнир	128	Пюре картофельное 1/150	150	15,00р.	128	3	4	20
	хол.напиток	342	Компот из яблок 1/200	200	6,00р.	70	0	0	17
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3,00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	салат	52	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	8,00р.	111	1	10	4
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	16,00р.	116	4	5	14
	2 блюдо	261	Печень тушеная в молочном соусе 1/100	100	43,00р.	186	15	9	11
	гарнир	202	Макароны отварные 1/150	150	6,00р.	222	5	5	38
	гор.напиток	375	Чай с сахаром 1/200	200	2,00р.	32	0	0	8
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3,00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	выпечка	442	Плюшка сахарная 1/100	100	12,00р.	339	8	11	54
	хол.напиток	351	Кисель ягодный витаминизированный 1/200	200	7,00р.	56	0	0	13