

Школа

МБОУ СОШ № 1 г. Покров

-

День

1 день
01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	каша	182	Каша молочная пшеничная с маслом 1/190/10	200	23,00р.	265	6	11	34
	фрукты	338	Фрукты св	100	22,00р.	75	2	1	14
	хол.напиток	387	Напиток фруктово-ягодный витамин. 1/200	200	5,00р.	48	0	0	12
	хлеб пшен	17615	Хлеб пшен	52	3,00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	салат	62	Салат из м	60	9,00р.	41	1	0	9
	1 блюдо	82	Борщ украинский 1/200	200	12,00р.	90	3	5	9
	2 блюдо	268	Котлета "Н	100	35,00р.	368	14	31	8
	гарнир	171	Гречка отварная с овощами 1/150	150	9,00р.	172	5	7	22
	хол.напиток	342	Компот из	200	6,00р.	70	0	0	17
	хлеб ржан	59309	Хлеб ржан	60	3,00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	бутерброд	7	Горячий бутерброд с сыром и маслом 1/26/15/2	43	15,00р.	131	6	6	13
	конд.изде	-	Кондитерс	50	13,00р.	202	4	6	36
	гор.напиток	377	Чай с саха	222	4,00р.	62	0	0	15